



6/7 (日) 開催分

お菓子作り



(抹茶豆乳寒天)



(作業風景)

今回はお菓子作りで「抹茶豆乳寒天」を作りました。抹茶や豆乳、砂糖などを混ぜ合わせて寒天で固めました。抹茶のよい香りとヘルシーな豆乳で、美味しい寒天が出来上がりました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(〇×クイズ)



(ラダーゲッター)



(風船ゲーム)

リハビリ体操では「足の自力体操」と「音健うた体操」を行いました。下半身を意識した体操と「恋のバカンス」を歌いながらの体操を実施致しました。

ゲームでは皆様と一緒に「ラダーゲッター」を行いました。また、梅雨の季節に関する〇×クイズや、各テーブルで行った風船ゲームを楽しまれておられました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

梅雨に入りました。湿度が高く過ごしにくい季節です。昨年に比べると梅雨入りが遅かったようです。湿気が多く気温も高いので湿と熱がたまりやすくなります。また、生活面では特にカビが生えやすくなるので食品管理にも気を付けなければなりません。

雨でも元気にカフェを実施します。身体や脳を動かし、梅雨を乗り切りましょう。(山田)

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。



次回の開催予定日は

6/21(日) 14:00

6月は第1・3日曜日予定です

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…お菓子作り

「マーマレードマフィン」

14:50…ゲーム

「輪投げゲーム」

15:30…喫茶



