



10/19（日）開催分

お菓子作り



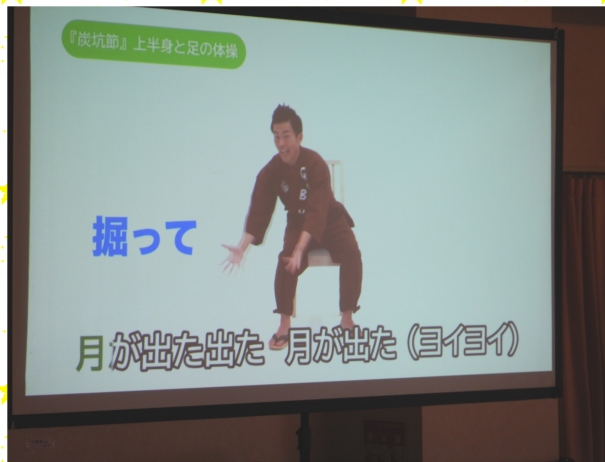
（ 八つ橋 ）



（ 作業風景 ）

お菓子作りにて「餃子の皮を使った八つ橋」を作成しました。餃子の皮を、30秒ほどゆでた後、あんこ等を入れて抹茶やきな粉で味付けをしました。手軽に美味しく出来上がりました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



（ リハビリ体操 ）



（ 体操風景です ）



（ バウンドボウリング ）

今回のリハビリ体操は「炭坑節に合わせた体操」と「転倒予防体操」を実施しました。皆様ご存じの炭坑節の踊りに合わせた体操や足腰をメインに転倒予防体操を実施しました。



（ 脳トレ ）

ゲームでは「バウンドボウリング」を行いました。一旦、バウンドさせてピンを倒すゲームです。また、脳トレでは、都道府県ビンゴゲームや生活お役立ちクイズ等を行いました。

相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

日中も涼しさを感じるようになりました。

夏の暑さが和らぎ、空気が澄んで過ごしやすくなると同時に、紅葉や秋祭り、秋の味覚など、自然や文化の魅力が一気に広がる季節です。涼しく快適な気候の中で自然を満喫したり、旬の食材を味わったり、趣味や学びに集中したりと、魅力一杯の秋です。外出の機会も増えそうですね。（山田）



次回の開催予定日は

11/2(日) 14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…リハビリ体操

脳トレ

14:20…ゲーム

「ボッチャ」

14:50…お菓子作り

「アイスでアレンジきな粉餅」

15:20…喫茶

