

ケアビレッジ通信

2026年6月号



「水無月」と言う和風月名は、古語の「無」が「の」と言う意味であるため、「水の月」と解釈する説が有力です。



こどもの日御膳



- ・菜めし
- ・桜海老のクリームコロッケ
- ・ナポリタン
- ・コーンポタージュ
- ・カップゼリー



今月の壁画



朝顔・コキア
育てています。



レクリエーション



「魔女の一撃」とも言われるぎっくり腰。不意打ちのように突然起こり、身動きが取れなくなるほどの耐えがたく鋭い痛みを伴う腰痛の総称で、正式には「急性腰痛症」と呼びます。

ぎっくり腰は、前かがみになって重い荷物を持ち上げる、顔を洗おうと洗面台の前でかがんだり、くしゃみをした拍子にと日常の何げない動作でも起こるケースがあります。