



お屠蘇とその会にて



■第237号
 ■発行
 特別養護老人ホーム
 みどり園
 下関市長府才川二丁目21-1
 TEL. 083-248-3222
 FAX. 083-248-3937

■印刷
 株式会社アート
 下関市武久町一丁目5-14
 TEL. 083-253-3451
 FAX. 083-253-3453



年頭のご挨拶

社会福祉法人 朋愛会
 理事長 木下 毅

明けましておめでとうございます。

皆様には、この清々しい新年の幕開けを、新しい抱負と大きな期待を持って迎えのことと心からお慶び申し上げます。

今年も、当法人を設立して三十二年、最初に運営した特別養護老人ホーム「みどり園」が開設して三十二年となります。

この節目の年にあたり更なる飛躍を目指して「みどり園在宅棟増築工事」を着工したいと思っております。

この工事は、隣接の「光風園病院」がより充実したりハビリテーションを目指して病院整備工事を行う機会に合わせて、当法人としても地域の皆様方にお気軽に相談いただける施設整備体制づくりをするために計画いたしました。

在宅部門の強化充実をはかるために、「みどり園居宅介護支援事業所・みどり園在宅介護支援センター」「みどり園訪問介護事業所」の新設、「みどり園デイサービスセンター」の増設を

体化して行い、耐火鉄筋コンクリート造り三階建として、みどり園に併設させたいと思っております。

地域の皆様方の要望に応え、常に入所者・利用者の暮らしを大事にし、安心・信頼していただける質の高いサービスを提供することは、朋愛会の使命です。

当法人としては、今後とも医療との更なる連携を深めると共に、地域社会を支える中核的存在、地域福祉のよきパートナーとして地域包括ケア体制への取り組みに対しても積極的に努めてまいりたいと思っております。

私達は長年にわたって蓄積した介護知識と経験を更に生かし、自己研修に励み、安心・信頼していただける質の高い介護福祉サービスを提供するため日々精進努力してまいります。

今年も役員一同心新たに頑張りますので、引き続きご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

平成二十四年 元旦



みどり園

新春和の行事

門松



みどり園正
面玄関の門松
は副理事長・
園長をはじめ
め、男性職員
が一致団結し
て、竹を切り
出し、完成ま
で手作業で行
っています。

また、**地域
交流ホームの**
門松は昨年に引き
続いて「松小田中
町老人会（松寿
会）」の皆様がボラ
ンティアで作って下
さいました。門松を
通じて「よき正月
を迎えて頂きたい
」といった優しい
気持ちを感じられ
ました。



松小田中町老人会の皆様、ありがとうございます(地域交流ホーム)



2012年元旦を飾る門松(みどり園玄関)

幸せ招く

獅子舞 in

みどり園
ケアハウスわかば

みどり園の伝統行事の一つに獅子舞があります。毎年元旦に、お屠蘇とその会を行い、職員が皆様の健康と幸運を祈って獅子舞を披露します。みどり園地域交流ホームで獅子舞を披露し、参加出来なかつた方の居室を訪問した後、ケアハウスわかばへ移動し、職員による書道パフォーマンスとのコラボレーションで会場を盛り上げました。



居室にも訪問しました



伝統ある獅子舞を担っています



獅子が頭を噛むと幸運が訪れます



一筆入魂!「龍」を書く!!

みどり園

おせち料理

元旦の昼食に入園者の皆様におせち料理を召し上がって頂きました。みどり園では食事形態を、ふつう食・きざみ食・みじん食・ペースト食と大きく4段階に分けて、その方にあつた食事を提供しています。噛むことや飲み込むことが難しい方でも、安全で食べやすく、形があり、見た目にもおいしく感じられる食事作りに取り組んでいます。本年も皆様に喜んでいただける食事作りを目指し、調理スタッフ一同努力して参ります。見た目も華やかなおせち料理に皆様大変喜ばれていました。



ペースト状にしても彩り鮮やか



元旦を飾るおせち料理

DVD200本以上

四元 稔様



毎日の生活に潤いをいただいています。

タキシード

マリアージュ玉姫殿様



イベント等、大切にに使わせていただきます。

「エコ鉢くん」3個

トータルホーム山口様



この「エコ鉢くん」、いったい何からできているのかわかりますか？
そつ、**タイヤ**と**ホイール**からできているのです。
山口県の「夏みかん色」に塗装された「エコ鉢くん」へ、今後も様々な花と共にみどり園を彩ってくれることでしょうか。

すてきな プレゼント ありがとうございました

電子オルガン

小田とみこ様



「古城ふれあいサロン」で活躍中!

オ川子ども神輿

みこし

去る11月23日の小雨降る中、子ども達の元気な声と共に「オ川子ども神輿」が「みどり園」を巡行しました。館内は子ども達の元気なパワーを貰い、明るさに満ちていました。



どんど焼

「どんど焼」とは小正月の行事で、正月の松飾り、しめなわ、書き初めなどを持ち寄り、積み上げて燃やすというお正月の火祭り行事です。その火にあたれば1年間、健康でいられると伝えられています。
みどり園でも恒例のどんど焼が行われ、お年寄りの顔もどんど焼の火に赤く染まり、昔を思い出しながら楽しいひとときを過ごしました。これでこの一年、元気で過ごさしていただけると幸いです。



阿部 考真さんランニング

海響マラソン 2011 フルマラソン見事完走!

◆ 完走おめでとうございませす。今回、自信はありましたか？



デイサービスセンター介護職員
阿部 考真

阿部 正直、「20km走ればいだろう。」くらいしか思っていませんでした。練習でも20km以上走った事がなく、自信はなかったです。

◆ 一番きつかった場所はどこですか？
阿部 折り返しでの彦島大橋の坂が非常にきつく「どこまで上るんだろう...。」という思いになりました。

◆ それでは、これからの目標をひと言で!

阿部 何事にも諦めずにチャレンジしようと思えます!



初挑戦で4時間55分の好タイム!

第一回「共に歩むみどり園地域の輪プロジェクト」

映画上映会開催のお知らせ 『ただいまそれぞれの居場所』

みどり園が持つ情報や資源を、地域の皆様に発信していくことで『皆様のお役に立ちたい、そして皆様との輪を作りたい』そんな願いから、このプロジェクトを立ち上げました。この映画上映会がその第一歩です。

日時 平成24年3月24日(土)
14時〜15時30分

場所 長府東公民館 4階 講堂

定員 200名

担当：みどり園二井小林 TEL248-10986

**入場無料
申込不要**



内容

『ただいまそれぞれの居場所』は介護のドキュメンタリー映画です。仕事を引退したことを忘れて出かけてしまつたおじいさん、夢と現実の区別がつかずスタッフを叩くおばあさん。制度とシステム、医療と介護、家族と社会。その狭間をさまよひ続け、ようやく見つけたそれぞれの居場所。そこで日夜奮闘する介護スタッフたちの姿を映し出しています。

低温やけどに注意!

低温やけどの予防



- 1 使い捨てカイロ・電気あんか等は直接皮膚に当てない。
- 2 電気カーペットで寝ない。使い捨てカイロは貼ったまま寝ない。
- 3 使い捨てカイロは長時間、同じ場所で使用しない。

特に糖尿病のある方は、血行障害で知覚が鈍くなり、熱さを感じにくいため使用には気をつけましょう。

暖かくて気持ちいい使い捨てカイロ・電気あんか・電気カーペット…。しかし、使い方を間違えると「低温やけど」を起すことがあります。くるぶし・かかと・すね等の脚は感覚が鈍く、血行がとどこおりやすいため低温やけどを起しやすいとなっています。また低い温度でゆっくり進行するために、熱さや痛みを感じにくく、気づいた時は、**組織の深部まで火傷を負い、壊死を起している**事があります。その場合、治りにくいので、痛みがなくなるとも**受診**してください。「低温やけど」、名前は軽い感じですが、**重症のやけどにもなる**ので気を付けましょう。

ケアハウスわかば

石焼きいも つくりました

1月14日、ケアハウスわかばにて本格的な石焼き芋機を用いて焼き芋を作りました。

冬の寒い時期、「甘くて美味しい石焼き芋」を召し上がって、体の芯から温まったことと思います。



本格的石焼き芋機登場!



黄金色のおいしいそうな焼きいも

編集後記

二〇二二年の幕開けとなりました。今年、みどり園も新たに在宅棟の増築を目指すなど、新しい出発を予感させます。広報誌「みどり」を通じて心豊かになる情報を発信し、地域の皆様にとって身近な福祉施設として親しんで頂きたいと思っておりますので、今年もよろしくお願ひ致します。

(広報担当)