

ひたまり

2011年 12月号 (第120号)

特別養護老人ホーム 友愛苑

和歌山県伊都郡九度山町河根 807 番地の 64

TEL 0736-54-9080 FAX 0736-54-9160



苑長あいさつ

慌ただしい年末になりました。この一年を振り返りますと経験の無かった甚大な災害の連続と政治、経済の停滞の年であったと暗い思いがいたします。

さて、友愛苑の一年を振り返りますと九度山町一番の長寿の方は、町からのお祝いをいただき、3人の100歳の方は、国、県、市、町からお祝いをされ喜ばしいことでした。

50人の長期ご利用者様の内、95歳以上の方は13人おられます。中には、明治、大正、昭和、平成と経験をされ、さぞ色々なことがあったと察せられます。

今の日本も大変ですが何時かまた、この暗いトンネルから抜け出し明るい日本になることを期待したいと思います。

新年には、明るい前向きな気分でお目に掛れますことを祈念いたします。

皆様には、ご多忙の中にもくれぐれもご自愛くださいませ。

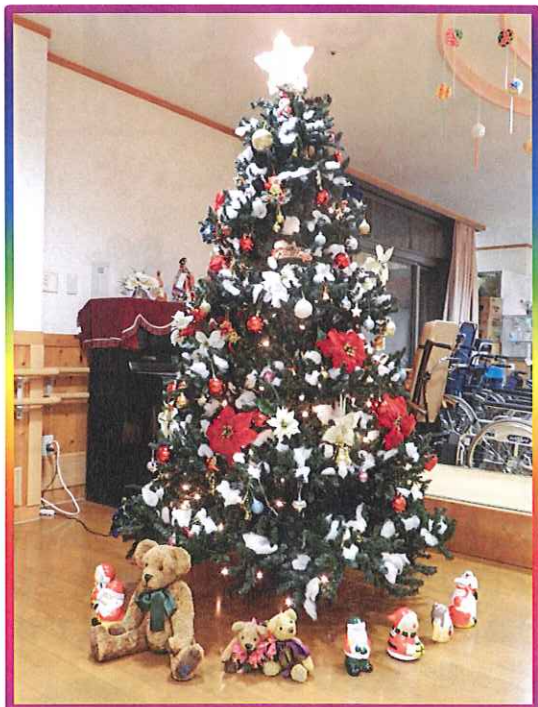
合掌

萩原富佐子

でいさーびす



【クリスマスツリー】



12月2日(金)にクリスマスツリーに皆様と一緒に飾りつけをおこないました。赤や青、金色など色とりどりの飾りものや雪に見立てた綿をのせると豪華なクリスマスツリーに仕上がりました。ライトを点灯させるとより一層ツリーが引き立っていましたね。



大歳州

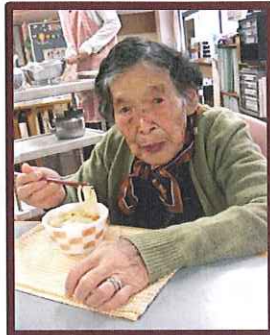
【焼き芋】 11月22日(火)

焼き芋の材料となるさつまいは徳島県鳴門市から取り寄せた「鳴門金時」を使用しています。一晩塩水につけてから焼きました。塩水に浸けることによって焼いた時にさつまいもの甘みが増すそうです。実際、ほどよい塩分の加減でさつまいもは甘くておいしかったです。



～まめ知識～

さつまいもはビタミン B1 や C、カロチン、食物繊維が豊富です。切り口からにじみ出る白い汁は樹脂成分のヤラピンで、お通じをやわらかくする作用があります。



【石狩なべ】 11月25日(金)

今季第2弾のお鍋は石狩なべをしました。味噌バター味でこってり風味。じゃがいもや鮭も入っており、北海道が感じられましたね。実は隠し味に…牛乳が入っていたんですよ。皆様お気づきでしたか？



師走の声を聞いて、急に寒さが募ってまいりました。

本年も無事に一年を終えられました事を深く感謝し、厚く御礼申し上げます。

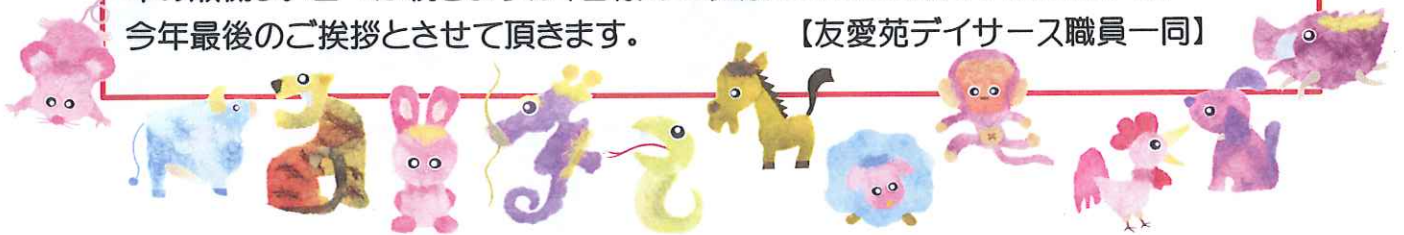
今年を振り返ると4月に「園芸活動」、隔月に「映画観賞会」、9月に「敬老会」、10月に「運動会」、「お料理教室」などの様々な行事がありました。中でも敬老会ではご利用者様にも参加して頂けた事がうれしく大きな喜びでありました。

来年も元気なお姿の皆様と過ごせる事を職員一同心より願っております。

年の瀬忙しい日々が続きますが、皆様のご健康を心よりお祈りいたしまして、

今年最後のご挨拶とさせていただきます。

【友愛苑デイサービス職員一同】



【年末年始の営業について】



デイサービスは12月31日(土)～1月3日(火)までお休みを頂きます。

皆様にはご迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんが、何卒ご容赦下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

※新年は1月4日(水)より通常営業となります。



【12月のお知らせ】

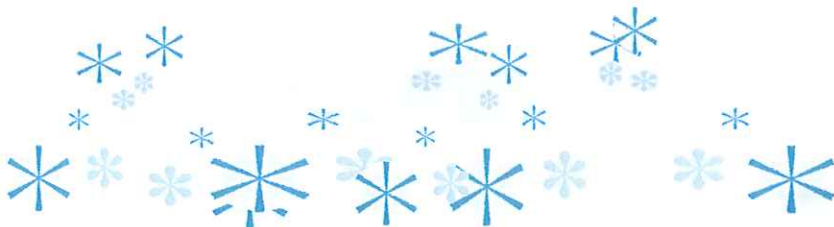
- 焼き芋 12月14日(水)
- お鍋「中華鍋」 12月20日(火)
- クリスマス会 12月24日(土)

【冬至のお話】

冬至とは「日短きこと至(きわまる)」という意味で、一年で一番太陽が出ている時間が短い日をさします。厄払いの為にかぼちゃやお汁粉を食べて体を温め、無病息災を願う風習があります。

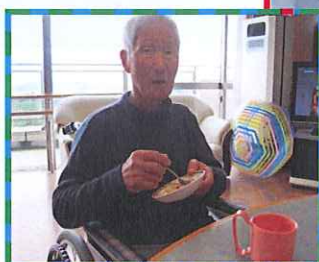
今年は12月22日(木)です。



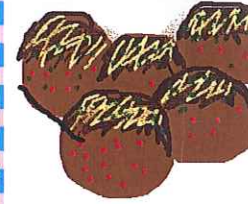
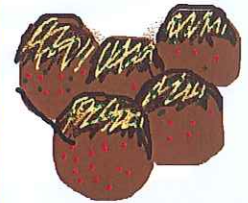
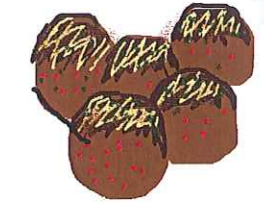
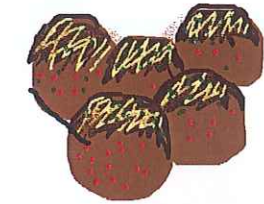
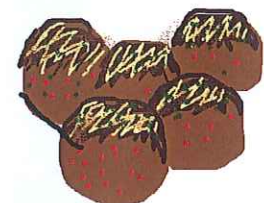


2階・3階ユニットの様子

11月の行事は、2階・3階ユニット共に「たこ焼き作り」を行いました。タコ・こんにやく・紅しょうが・チーズ・ねぎを入れ焼きました。焼いている途中、ひっくり返す作業を、何人かの利用者様に手伝って頂きました。手伝って下さった方は、上手にひっくり返し、焼き上がった、たこ焼きを食べたときには、「おいしい」「もっとほしい」と笑顔で言われる方ばかりでした。「食べすぎてお腹が大きい」と言われる方もいました。



おいしい



平成23年度広報委員より挨拶

今月号で私達、岸下貴紀・中村講介がお伝えする
広報最終号となりました。

一年間御愛読頂きありがとうございました。

2階・3階ユニットの様子が少しでも皆様に伝わっ
ていれば嬉しく思います。

来月からは新しい広報委員と交代することになります。
今後も広報委員の作成する「ひだまり」を楽しみに
していただき。又、読者の皆様に御愛読して頂けるよ
うな、広報をお届けしたいと思っておりますので、今後
もご指導、ご協力のほど宜しくお願いします。



ケアマネージャーより

壁にかけたカレンダーも残り1枚となり、何か心急ぐ季節となりました。

12月22日は冬至です。冬至のことを『一陽来復』とも言い、新年が来るという意味の他に、悪い
ことが続いた後に幸運に向かうという意味もあるそうです。

今年も色々とお世話になり、ありがとうございました。来年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、よ
ろしくお願い致します。

時節柄、くれぐれもお体にはご自愛下さい。皆様には健やかな新年をお迎えになられますよう
心よりお祈り申し上げます。

友愛苑居宅介護支援事業所(森下)

0736-54-9080

