

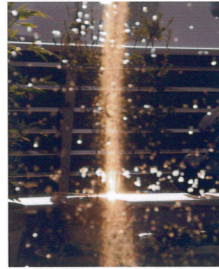
# 写真サロン

デジタル一眼レフ（もちろんフィルムも）、コンパクトカメラ、携帯など何でも構いません。とにかく「写真好き」が集まって、写真についてのよもやま話から撮影テクニックに至るまで交流を兼ねながら、もちろん腕前の上達も図りたいと考えています。

原則 毎月第1土曜 13時30分～

ほっと生活館 2号館 2階

【担当】川村 073-432-7620



# 太極拳サロン

きも～ちよく身体を動かしましょう！！  
いつもは動かさない筋肉をゆっくりした動きで、ムリなく身体を動かす太極拳を体験していま～す。

原則 毎月第4金曜 14時～

ほっと生活館 2号館 2階

【担当】野中 073-432-7620



# いきいきサロン

いずれのサロンも事前申し込みが必要です。

各担当者にお問い合わせ下さい。

## 紀の国医療生活協同組合

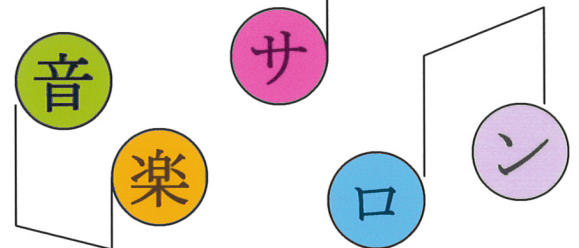
### やきものサロン

普段使いの器を自分で・・・  
小学校高学年以上。初心者大歓迎。  
不器用だから・・・、初心者だから・・・  
な～んて心配ご無用！！田中理事長自ら  
丁寧にやさしく教えてくれます。

原則 毎月第2日曜日 午後1時～

ほっと生活館 3号館 1階

【連絡】073-425-2775 今福診療所



ギター、フルート、二胡、エレクトーンなどを弾く人たちが参加しています。

一緒に歌ったり、楽器に触れたりしませんか？初心者大歓迎！！

原則 毎月第3土曜 13時30分～

ほっと生活館 2号館 2階

【担当】梅本 073-432-7570

# ガーデニング サロン

季節の「寄せ植え」や「苔玉・炭花壇」創りや鑑賞談話会などを楽しみましょう。

原則 毎月第4土曜 午前10時30分～

ほっと生活館 2号館 2階 【担当】川村 073-432-7620

