

ひまわりだより



松波福祉会 サンリットひまわり園デイサービスセンター TEL:079-443-0070

過ぎやすかった春もあっという間に過ぎ
これからは雨が多い梅雨の季節となります。
この時期は気温と湿度が上昇してきます。
水分補給をしっかりと行って
体調管理をしていきましょう！



工作作り

今月はあじさいの置き物を作りました。
紙コップに紙粘土を詰めて
色々なお花紙をアジサイのお花に
見立ててひとつずつ差し込んで
いくと…あっという間に満開の
綺麗なあじさいが完成しました。



脳トレーニング

ひまわり園のデイサービスでは
脳トレーニングに力を入れています。
毎日言葉の並び替えや計算問題、
文字合わせ等のメニューを準備して
おりますのでご希望のある方は
スタッフに声を掛けてくださいね。



かしわ餅作り

今月はかしわ餅作りをしました！
上新粉を使って簡単に作ることが
できます。あっという間にあつあつで
おいしいかしわ餅ができあがりました。



外出をしました♪

色とりどりのお花が見頃を迎える季節となりました。
お出かけにはちょうどいい時期なので
デイサービスでは外出をたくさんしました。
尾上の公園の満開のつつじや一の池公園のバラを
観に行ったり、権現ダムまでドライブをしました。
またいろいろなところへの外出を計画したいと
思いますので楽しみにしてください。

