

みやまつうしん そよかぜ美山通信



だいごう
(第225号)

ちいまいかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX：0771-75-5075

そよかぜどようび

6月20日(土)

10:00~15:00

メニュー：トマトパスタ

参加費：300円

申込〆切：6月12日(金)

◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

6月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

6月8日(月)

12:00~13:30

メニュー：チヂミ・卵スープ

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：6月1日(月)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

食べるだけでも
大歓迎!

【なんでも相談日】日時：6月20日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

書道

6月2日(火) 13:30~15:30

参加費：100円



申込〆切：5月29日(金)

活動報告

4月24日(金) みんなでランチ

*タコライス *もずくオクラスープ *冷奴 *いちごみるく寒天



5月16日(土) そよかぜどようび

*れんごんの鶏つくね *豆ごはん

*小松菜とエノキのおひたし *すまし汁 *黒蜜きな粉牛乳寒天

民生児童委員さんと
交流



~おしらせ~
・6月平日のお休みは、
16日(火)、25日(木)、30日(火)です。
・みんなでランチ(8日(月))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん
2026年

みやま
そよかせ美山

がつ
6月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	しよどう 書道 さんかひ 参加費：100円 13：30～15：30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゆうしよび 休所日
7	8	9	10	11	12	13
きゆうしよび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 12：00～13：30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゆうしよび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゆうしよび 休所日	フリーサロン	きゆうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかせどようび さんかひ 参加費：300円 10：00～15：00 なんでも相談日 13：00～15：00
21	22	23	24	25	26	27
きゆうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゆうしよび 休所日	フリーサロン	きゆうしよび 休所日
28	29	30				
きゆうしよび 休所日	フリーサロン	きゆうしよび 休所日				



- そよかせはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

