



# そよかぜ日吉通信

だいごう (第216号)

☎0771-72-0324 FAX0771-72-0325

## 5月の活動の様子

### みんなでランチ 「ちらし寿司」と「具沢山のお味噌汁」を



みんなでいただいた後、将棋やオセロを楽しんだり、本やDVDを観たりしてゆったりお過ごしいただきました。



### 脳トレ



歌や手遊び、笑いヨガをみんなで楽しんだ後、お菓子を食べながらゆっくりとお過ごしいただきました。

## 6月の活動予定

### みんなでランチ

にちじ れいわ ねん がつ ひ か 日時: 令和8年6月9日(火) 12時から15時半

ていいん めい 定員: 5名

さんかひ えん 参加費: 300円

しめきり がつ ひ きん 締切: 6月5日(金)

※一緒にお料理をしたい方はエプロン、三角巾等をご持参ください。

### DVD鑑賞

にちじ れいわ ねん がつ ひ きん 日時: 令和8年6月5日(金) 13時半から15時

さんかひ むりよう 参加費: 無料

### 脳トレ

にちじ れいわ ねん がつ ひ げつ 日時: 令和8年6月22日(月) 13時半から15時

さんかひ むりよう 参加費: 無料



### 【なんでも相談日】

6月16日(火) 13時から15時

毎月第3火曜日に南丹市の障がい者相談員さんが来られて無料で相談できます。お気軽にご相談においでください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。みなさまのご参加をお待ちしています。

6月の水曜日、木曜日以外のお休みは 19日(金) ご確認の上お越し下さい。

ひよし  
そよかぜ日吉

ねん  
2026年

6月

ぎょうじよてい  
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	DVD鑑賞 かんしょう DVD じはん 13時半から15時 参加費 無料	きゅうしょび 休所日
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなでランチ みんなでランチ じ 12時から13時半 じはん 参加費300円 さんかひ えん 締め切り がつ び 締切 6月5日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	なんでも相談日 なんでも相談日 そうだんび じ 13時から15時 じ 参加費 無料 さんかひ むりょう	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 さんかひ むりょう 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
28	29	30				
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン				

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

🌸 開所時間は午前9時から午後4時までです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

