



がつ かつどうよてい 9月の活動予定



がつ かつどうほうこく 8月の活動報告

3日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

え てがみきょうしつ
絵手紙教室
きせつ だいさい つか さくひん
季節の題材を使った作品を
つく
作ります。

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：さんらーたんめん
酸辣湯麺
きょうざ
シソ餃子

10日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝
りをほぐすセルフケアです

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：おはぎ
の
飲み物

24日(水)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ
メニュー：たきこはん
魚のフライとみそ汁

がつ きゅうしよび
9月の休所日は、4日(木)、9日(火)、29日(月)です。

そうだんび ~なんでも相談日~

がつ にち げつ こごじ こごじ
9月22日(月) 午後1時~午後3時

まいつきだい げつようび なんたん しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃそうだんいん こ ひよう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
わりよう きがる そうだん
無料です。お気軽にご相談ください。



あき
ぶんかさい
秋の文化祭にむけ作品作り

8/2(土)そよかぜどようび



8/6(水)ストレッチ体操



8/8(金)みんなでランチ



8/13(水) ビーズ教室



8/20(水)オープンカフェ




そよかぜは しょう かた ししゃかいさんか おうえん
障がいのある方の社会参加を応援しています。
いきがいの活動や交流を通して、お互いを理解し、
ささあ わ ひろ ねが
支え合いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんか ま
皆様のご参加お待ちしております。



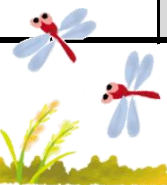
2025年



そよかぜ八木予定表

 は休所日です。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3 えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~15:00	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
7	8	9	10 たいそう ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	11 フリーサロン	12 フリーサロン	13 きゅうしよび 休所日
14 きゅうしよび 休所日	15 きゅうしよび 休所日 けいろう ひ 敬老の日	16 フリーサロン	17 オープンカフェ さんかひ えん 参加費:100円 13:00~16:00	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 きゅうしよび 休所日
21 きゅうしよび 休所日	22 なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	23 きゅうしよび 休所日 しゅうぶん ひ 秋分の日	24 みんなでランチ だい えん ランチ代:300円 12:00~13:30	25 フリーサロン	26 フリーサロン	27 きゅうしよび 休所日
28 きゅうしよび 休所日	29 きゅうしよび 休所日	30 フリーサロン	🍎🌿🍂🌿🍎🌿🍄🌿			



☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605