

やぎつうしん そよかぜハ木通信

(第173号)

はつこうび：れいわねんがつにち
発行日：令和7年8月22日

はつこうもと：なんたんししゃかいふくくきょううきかい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木

TEL/FAX: 0771-42-5605



9月の活動予定



3日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

絵手紙教室
季節の題材を使った作品を
つく作ります。



8月の活動報告



秋の文化祭にむけ
作品作り

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：酸辣湯麵
シソ餃子



8/2(土)そよかぜどようび

10日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐすセルフケアです



8/6(水)ストレッチ体操

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：おはぎ
のもの
飲み物



8/8(金)みんなでランチ

24日(水)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ
メニュー：炊き込みご飯
魚のフライとみそ汁



8/13(水)ビーズ教室



9月の休所日は、4日(木)、9日(火)、29日(月)です。

そうだんび
～なんでも相談日～

9月22日(月) 午後1時~午後3時

まいづきだい けつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃうだんいん こ ひょう 支え合いの輪が広がればと願っています。
むりょう きがる そよだん みなさま さんかま 皆様のご参加お待ちしております。



8/20(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
かた しゃかいさんか おうえん

支え合いの輪が広がればと願っています。

みなさま さんかま 皆様のご参加お待ちしております。



2025年



そよかぜハ木予定表 やぎよていひょう

 きゅうしょび
は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	絵手紙教室 さんかひ 参加費:100円 13:00~15:00	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ 参加費:300円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	ストレッチ体操 さんかひ 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 けいろう 敬老の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ 参加費:100円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしょび 休所日	なんでも相談日 さんかひ 参加費:無料 13:00~15:00	きゅうしょび 休所日 しゅうぶんひ 秋分の日	みんなでランチ だい エン ランチ代:300円 12:00~13:30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
28	29	30				
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン				

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00～午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認ください。

やき
そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605