

みやまつうしん そよかぜ美山通信



はつこう び れいわ ねん がつ にち
発行日：令和7年8月25日

はつこうもと なんたん し しゃかいふく し きょう ぎ かい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ち いきかつどう し えん
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX：0771-75-5075



9月の活動予定

食べるだけでも
大歓迎！

【持ち物】

- *エプロン
- *三角巾
- *マスク

【そよかぜどようび】

9月20日(土)

10:00~15:00

メニュー：コロッケ

参加費：300円

申込み切：9月12日(金)

【みんなでランチ】

9月8日(月)

12:00~13:30

メニュー：ロコモコ

定員：10名

ランチ代：300円

申込み切：9月1日(月)

どなたでも
ご参加して
いただけます

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】

日時：9月20日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じていることなど、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能 (75-5075)

【ティタイム】

9月26日(金)

13:00~15:30

メニュー：おはぎ

参加費：100円

申込み切：9月19日(金)



活動報告・そよかぜでの様子

7月26日(土) そよかぜどようび(民生児童委員さんと交流)
*しゅうまい *焼き込みおこわ *水無月 & スイカ



7月30日(水)風鈴作り&ティタイム○
*牛乳 寒天きなこ黒蜜掛け&まくわうり



8月12日(火) みんなでランチ

*肉まん&ピザまん



*じゃがいものポタージュスープ
*牛乳 寒天の生クリーム添え

そよかぜは、生きがいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。

～おしらせ～

・9月平日のお休みは、
3日(水)、12日(金)、17日(水)です。

・みんなでランチ(8月)は、
どなたでもご参加していただけます。
よろしくねが
ご予約をお願いします。



ねん
2025年



ぎょうじ よてい
行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3 きゅうしょび 休所日	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン		フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
7 きゅうしょび 休所日	8 みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	9 フリーサロン	10 フリーサロン	11 フリーサロン	12 きゅうしょび 休所日	13 きゅうしょび 休所日
14 きゅうしょび 休所日	15 きゅうしょび 休所日 けいろう ひ 敬老の日	16 フリーサロン	17 きゅうしょび 休所日	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
21 きゅうしょび 休所日	22 フリーサロン	23 きゅうしょび 休所日 しゅうぶん ひ 秋分の日	24 フリーサロン	25 フリーサロン	26 ティタイム さんかひ 参加費：100円 13:00～15:30	27 きゅうしょび 休所日
28 きゅうしょび 休所日	29 フリーサロン	30 フリーサロン				

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。