

## 9月の活動予定

### 【そよかぜどようび】

がつ は つ か (と)  
9月20日(土)

10:00~15:00

メニュー：コロッケ

参加費：300円

もうしこみしめきり がつ にち きん  
申込〆切：9月12日(金)

た 食べるだけでも  
だい かん げい  
大歓迎！

### 【みんなでランチ】

がつ よう か げつ  
9月8日(月)

12:00~13:30

メニュー：ロコモコ

定員：10名

ランチ代：300円

もうしこみしめきり がつ ついたち げつ  
申込〆切：9月1日(月)

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

どなたでも  
ご参加して  
いただけます

### 【なんでも相談日】日時：9月20日(土)

13:00~15:00

なんたん ししやうがいしやそうだんいん かた き くだ  
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごろ ふあん かん こと けつこう  
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

まがる そうだん くだ であん かのう  
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

### 【ティタイム】

がつ にち きん  
9月26日(金)

13:00~15:30

メニュー：おはぎ

参加費：100円

もうしこみしめきり がつ にち きん  
申込〆切：9月19日(金)



## 活動報告・そよかぜでの様子

がつ にち と  
7月26日(土) そよかぜどようび(民生児童委員さんと交流)

\*しゅうまい \*炊き込みおこわ \*水無月 & スイカ



がつ にち すい ふうりんづく  
7月30日(水) 風鈴作り & ティタイム

\*牛乳寒天きなこ黒蜜掛け & まくわうり



がつ にち か  
8月12日(火) みんなでランチ

\*肉まん & ピザまん

\*じゃがいものポタージュスープ  
\*珈琲寒天の生クリーム添え



～おしらせ～

・9月平日のお休みは、  
みづか(水)、12日(金)、17日(水)です。

・みんなでランチ(8日(月))は、  
どなたでもご参加していただけます。  
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん  
2025年



ぎょうじ よてい  
行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしょび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 けいろう 敬老の日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどうび 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日 しゅうぶん 秋分の日	フリーサロン	フリーサロン	ティタイム 参加費：100円 13:00～15:30	きゅうしょび 休所日
28	29	30				
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン				

- そよかぜはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



ごぜんちゅう  
午前中やフリーサロンは、じゆう  
自由に過ごしていただけます。きがる  
お気軽にお立ち寄りください。