



## 8月の活動報告

### みんなでランチの様子



とうにゅうり 豆乳冷やしゴマ坦々麺



あつ ひ つづ なか  
暑い日が続く中  
つめ たい めん が と て  
冷たい麺がとても  
おいしかった  
こうひょう  
と好評でした!

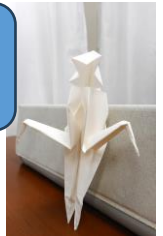


### フリーサロンの様子

トランプをしたり  
テレビをみたり~



あ がみ  
折り紙でカエル、  
ば かんせい  
お化けの完成!



## 9月の活動予定

### 《みんなでランチ》

日時: 9月9日(火)

12:00~13:30

ざるそば、サラダ、

具たっぷり味噌汁

定員: 5名 参加費: 300円

参加締め切り: 9月4日(木)

### 《脳トシ》

どなたでもご参加いただけます。

日時: 9月16日(火)

13:30~15:30

参加費: 無料

参加締め切り: 9月9日(火)

電話にて参加申し込みください。

### 《DVD鑑賞》

日時: 9月22日(月)

13:30~15:30

参加費: 無料



### 【なんでも相談日】

日時: 9月30日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員

さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

9月の水曜日、木曜日以外の

おやすみは19日(金)

※予定をご確認の上お越し下さい。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。



ひよし  
そよかぜ日吉  
ねん  
2025年




ぎょうじよてい  
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 さんかひ えん 参加費300円	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしょび 休所日	DVD鑑賞 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
28	29	30				
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	なんでも 相談日 13:00~15:00 さんかひ むりよう 参加費 無料				

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

🌸 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちください。

※  は休所日です

