

や ぎ つ う し ん そよかぜハ木通信

(第172号)

はつこうび：れいわ ねん がつ にち
発行日：令和7年7月22日

はつこうもと：なんたんし しゃかいふくくじょうぎかい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木

TEL/FAX: 0771-42-5605



がつ かつどうよてい 8月の活動予定



2日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：
なつやさい
夏野菜のカレースープ&ナン

6日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
たいそう
ゆっくり呼吸を整え身体をほぐすセルフケアです。

8日(金)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ
メニュー：ロコモコ風目玉
や どん やさい
焼き卵&野菜スープ

13日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ピース教室
づく
ブローチを作ります

20日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：プリン
の
飲み物

涼 まだまだ暑い日が続きます。水分補給と十分な
休息をとるよう心がけて下さい。

そだんび
～なんでも相談日～
8月25日(月) 午後1時~午後3時

まいづきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しよう しゃうだんいん こころ ひょう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
ありよう きがる そだん
無料です。お気軽にご相談ください。

がつ かつどうほうこく 7月の活動報告



7/2(水)ストレッチ体操



たなばたかざ
七夕飾りをしました。
みんなさんの願
いが叶いますように



7/5(土)そよかぜどようび



7/9(水)絵手紙教室



7/16(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
い かた しゃかいさんか おうえん
かつどう こうりゅう とお たが りかい
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
ささ あ わ ひろ ねが
支え合いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんかま
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



やぎよていひょう そよかぜハ木予定表

 きゅうじょひ
は休所日です。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
					1	2
					フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ: えん 参加費: 300円 10:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
きゅうしょひ 休所日	フリーサロン	きゅうしょひ 休所日	ストレッチ体操 さんかひ: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代: 300円 12:00~13:30	きゅうしょひ 休所日
10	11	12	13	14	15	16
きゅうしょひ 休所日	きゅうしょひ 休所日 やまひ 山の日	フリーサロン	ビーズ教室 さんかひ: 300円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょひ 休所日
17	18	19	20	21	22	23
きゅうしょひ 休所日	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ: 100円 13:00~16:00	きゅうしょひ 休所日	フリーサロン	きゅうしょひ 休所日
24	25	26	27	28	29	30
きゅうしょひ 休所日	なんでも相談日 さんかひ: 無料 13:00~15:00	きゅうしょひ 休所日	おかいもの ばしょ: かめおぼうめん 場所: 亀岡方面 ももの: こづか 持ち物: お小遣い 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょひ 休所日

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認ください。

やぎ
そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

