

みやまつうしん
そよかぜ美山通信



はつこう び れいわ ねん がつ にち
発行日：令和7年7月25日

はつこうもと なんたん し しゃかいふく し きょう ぎ かい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ち いきかつどう し えん
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX：0771-75-5075

8月の活動予定

【そよかぜどようび】

8月23日(土)

10:00～15:00

メニュー：押し寿司

参加費：300円

申込み切：8月15日(金)

食べるだけでも
大歓迎！

【みんなでランチ】

8月12日(火)

12:00～13:30

メニュー：肉まん&ピザまん

定員：10名

ランチ代：300円

申込み切：8月5日(火)

どなたでも
ご参加して
いただけます

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：8月23日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じていることなど、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能（75-5075）

【絵画教室】

8月25日(月)

13:00～15:30

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

申込み切：8月18日(月)

【ティタイム】

8月29日(金)

13:00～15:30

メニュー：わらびもち

参加費：100円

申込み切：8月25日(月)

活動報告・そよかぜでの様子

6月27日(金) みんなでランチ

*豚肉のホイル焼き *無限ピーマン

*粒あんういろう



7月11日(金) みんなでランチ

*ひ冷やし中華 *大根の梅ジャム漬け

*珈琲ういろう



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。

～おしらせ～

・8月平日のお休みは、
4日(月)、20日(水)、27日(水)です。

・みんなでランチ(12日(火))は、
どなたでもご参加していただけます。
よろしくねが
ご予約をお願いします。



ねん
2025年

みやま

そよかぜ美山



ぎょうじ よてい

行事予定

にち 日	げつ 月	火	水	木	金	ど 土
					1	2
					フリーサロン	きゅうしょび 休所日
3	4	5	6	7	8	9
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
10	11	12	13	14	15	16
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 やま ひ 山の日	みんなでランチ ランチ代 : 300円 12:00~13:30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
17	18	19	20	21	22	23
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費 : 300円 10:00~15:00 なんでも相談日 13:00~15:00
24	25	26	27	28	29	30
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ 参加費 : 無料 13:00~15:30	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	ティタイム さんかひ 参加費 : 100円 13:00~15:30	きゅうしょび 休所日

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。