



## 8月の活動予定

### 【そよかぜどようび】

8月23日(土)

10:00～15:00

メニュー：押し寿司

参加費：300円

申込〆切：8月15日(金)

食べるだけでも  
大歓迎！

### 【みんなでランチ】

8月12日(火)

12:00～13:30

メニュー：肉まん&ピザまん

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：8月5日(火)

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

どなたでも  
ご参加して  
いただけます

### 【なんでも相談日】日時：8月23日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【絵画教室】

8月25日(月)

13:00～15:30

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

申込〆切：8月18日(月)

### 【ティタイム】

8月29日(金)

13:00～15:30

メニュー：わらびもち

参加費：100円

申込〆切：8月25日(月)

## 活動報告・そよかぜでの様子

### 6月27日(金) みんなでランチ

- \*豚肉のホイル焼き \*無限ピーマン
- \*粒あんういろう



### 7月11日(金) みんなでランチ

- \*冷やし中華 \*大根の梅ジャム漬け
- \*珈琲ういろう



～おしらせ～  
・8月平日のお休みは、  
4日(月)、20日(水)、27日(水)です。

・みんなでランチ(12日(火))は、  
どなたでもご参加していただけます。  
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

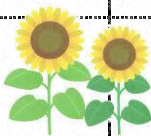
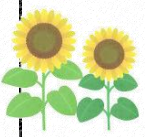
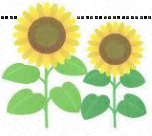


ねん  
2025年

みやま  
そよかせ美山



ぎょうじ よてい  
行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
					1	2
					フリーサロン	きゅうしょび 休所日
3	4	5	6	7	8	9
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
10	11	12	13	14	15	16
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 やま 山の日	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
17	18	19	20	21	22	23
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかせどようび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
24	25	26	27	28	29	30
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ 参加費：無料 13:00～15:30	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	ティタイム さんかひ 参加費：100円 13:00～15:30	きゅうしょび 休所日
31						
きゅうしょび 休所日						

- そよかせはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



ごぜんちゅうやフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。