

そよかぜ八木通信

(第156号)

はっこうび れいわ ねん がつ にち
発行日：令和6年3月21日

はっこうもと なんたんししゃかいふくしききょうぎかい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいまかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜ八木

TEL/FAX：0771-42-5605



4月の活動予定



2日(火)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
春のアクセサリー作り

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：花見弁当
お天気が良ければ河原へお花見に出かけます。

10日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐすセルフケアです

12日(金)
12:00~13:30
ランチ代：300円
定員：10名
申し込み：
そよかぜ八木
0771-42-5605

みんなでランチ
どなたでも利用して頂ける「みんなでランチ」始めます。
事前申し込みが必要です。
気軽に楽しく参加してください。

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：豆乳ババロアの飲み物

~なんでも相談日~
4月22日(月) 13:00~15:00

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

3月の活動報告



3/2(土)そよかぜ土曜日



3/6(水)絵手紙教室



3/13(水)ストレッチ体操



3/19(火)オープンカフェ

~4月からのお知らせ~

- ★そよかぜ土曜日の参加費が300円になります。
- ★毎月平日にお休みする日があります。よろしくお願いします。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。

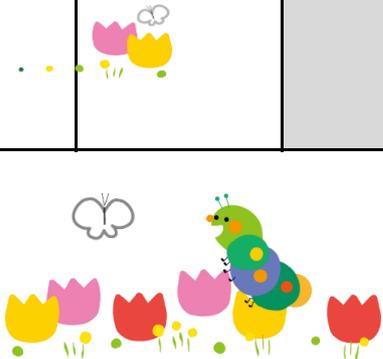


2024年



そよかぜ八木

 そよかぜ八木の休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	ビーズ教室 きょうしつ さんかひ: 300 円 えん 参加費: 300 円 13:00~15:00	フリーサロン	やすみ	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ: 300 円 えん 参加費: 300 円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 たいそう さんかひ: ぶりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代: 300 円 えん 10:00~13:00	やすみ
14	15	16	17	18	19	20
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ: 100 円 えん 参加費: 100 円 13:00~16:00	やすみ	フリーサロン	やすみ
21	22	23	24	25	26	27
やすみ	なんでも相談日 そうだんび さんかひ: ぶりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	おかいもの ばしょ: 亀岡方面 さんかひ: じひ 参加費: 自費 13:00~	やすみ	フリーサロン	やすみ
28	29	30				
やすみ	しょうわひ 昭和の日	フリーサロン				

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605