© みんなで一歩プロジェクト

元気に外で遊んで
つよいからだを作ろうね！

取り組み項目

★ こどもバージョン ★

作成 ▶ 京都中部総合医療センター看護専門学校
監修 ▶ 南丹地域リハビリテーション支援センター

うんどう

- あんたがたどこさ体そうをする
  （→下のせつめいをみてね
  自分の体そうを作ってもOK！）
- ゆかのふきそうじをしよう
- なわとびをしよう
- 走ろう
- 外であそぼう

食じ

- 「いただきます」と
  「ごちそうさま」を
  しっかり言おう
- きらいなものにチャレンジしよう
- よくかもう
- のこさず食べよう
- 食べおわったしょっきを
  かたづけよう

交りゅう

- あいさつをしよう
- 手紙を書こう
- 友だちをさそってあそぼう
- クラスのみんなと話そう
- 社きょうのお兄さんお姉さんに、
  ラインをしてみよう

お友だちとうろくして
LINEしてね

みんなで一歩期間限定
LINE

のうトレ

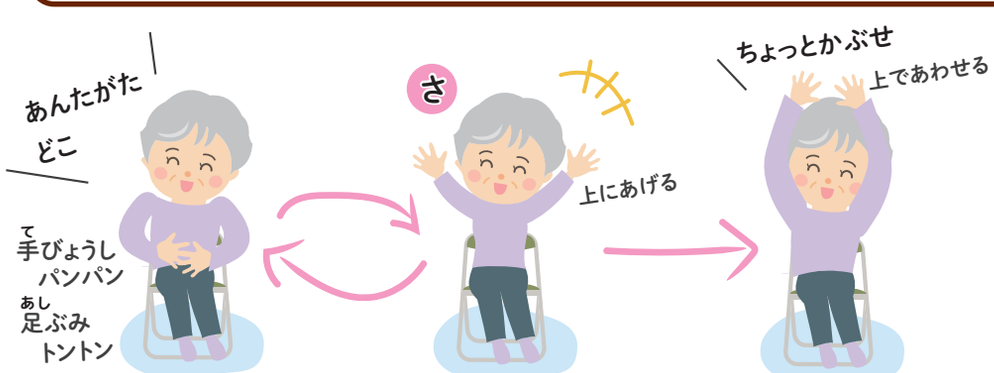
- しゅくだいをしよう
- 本を読もう
- 歌を歌おう
- ニュースを見てお家の人と
  話そう
- しりとりをしよう

オリジナル

-
-

れい 今日は、あんたがたどこさ体そうをして
クラスのみんなと話して、本を読んだ。 → 3マスすすむ

あんたがたどこさ体そう



あんたがたどこさ
体そうがYouTube
で見れるよ！

さ のときだけ手をあげよう　さいごの「ちょっとかぶせ」は、頭の上で手をあわせてね