

認知症を学び、地域で支えよう



認知症サポーター 養成講座 を開催しませんか？

地域で・職場で認知症の勉強会をしてみませんか？

認知症は誰にでも起こる脳の病気です。

自分や家族、友人や知り合いが認知症になるかもしれません。

認知症を病気として理解するだけで、困っている誰かの
小さな支えになることが可能です。

内 容 | 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎・本人や家族への接し方など約 90 分

講 師 | 認知症キャラバンメイト

費 用 | 無料

必要物品 | 講座で使用するテキスト等はこちらで用意します

5, 6人程度のグループでのお申込みでも可能です。

1度受講した方向けのおさらい講座（フォローアップ講座）も受け付けています！

内容 認知症についてのおさらい+健康講座・体操・消費者被害のお話など…



●認知症サポーターとは？

何か特別な事をする必要はありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の応援者として、
偏見を持たずに優しく見守りが出来る人のことです。

養成講座を受講していただいた人全員がサポーターです。

受講された方にはサポーターの目印としてオレンジリングをお配りしています。

「人権学習」として開催されているところもあります。

子供会や学校でも開催します。お気軽にお問合せ下さい。



申し込み・お問い合わせ | 南丹地域包括支援センター

園部 0771-68-3150 | 八木 0771-43-0551

日吉 0771-72-0214 | 美山 0771-75-1006