

# おらっちゃ便り

第267号 令和6年2月発行

社会福祉法人 中新川福祉会

☎930-0281 富山県中新川郡舟橋村舟橋 58-1

特別養護老人ホームふなはし荘

特別養護老人ホームふなはし荘ユニットほっと

ふなはし荘居宅介護支援事業所

ふなはし荘デイサービスセンター

電話(代表)…(076)462-9888

災害時優先電話…(076)462-9889

ホームページ…<http://care-net.biz/16/funahashisou/>

Eメール…[info@funahashisou.jp](mailto:info@funahashisou.jp)



## 新年お楽しみ会



1月10日(水)、各フロアで新年お楽しみ会が開かれました。福笑いやトランプなどをしたり、冬の歌を歌ったり、昔の正月の過ごし方などを話しながら楽しい時間を過ごしました。福笑いでは出来上がった顔を見て「あれ～すごい顔だわ」「上手にできたわ」と笑い声が聞かれました。獅子に頭を噛んでもらうことで厄払いをしてもらい「今年もいい年になるわあ～」と喜び、自ら頭を差し出す利用者さんも見られました。



## 鏡開き(ぜんざい)

1月11日(木)は鏡開きでした。鏡開きはお正月に神様にお供えしていた鏡餅を「今年も元気で過ごせますように」と願いを込めて食べる日本の伝統的な風習です。昔は大きな鏡餅を割って食べたりしたそうです。おやつ時にぜんざいが振舞われました。一口サイズのお餅で食べやすく、皆さんとても嬉しそうに食べておられました。

甘くて  
美味しい!



1月の誕生者の皆さんおめでとうございます!

ホームページ上では掲載を控えさせていただきます。





# 暮らしのほっとニュース



## 夜間想定避難訓練



火災が発生しました



1月24日(水)、夜間想定避難訓練を行いました。夜間の時間帯における避難対応や避難経路の確認をしながら、非常時、的確に行動できるように訓練しました。今年1月初めに能登半島地震が発生しており、いざという時に即座に消火や避難活動が行えるよう日頃の訓練の大切さを改めて感じました。

## おやつ作り

甘くて美味しいわ



1月のおやつ作りはミニパフェでした。抹茶アイスにカステラをつけてその上にあんこと生クリームをのせて最後に黒蜜をたっぷりとかけて和風パフェの出来上がり。「甘くて美味しいわ」とひと味工夫したパフェは大好評でした。

## ちらし寿司



1月3日(水)の昼食はちらし寿司でした。利用者の皆さんからは「わ～、綺麗だね」「久しぶりに食べたわ、美味しい」といった声が聞かれました。皆さん美味しそうに完食して、嬉しそうな表情が見られました。



## デイサービス



1月の始めデイサービスでは皆さんに書初めと絵馬を書いてもらいました。書初めでは、今年の干支の「辰」や「正月」「賀正」などの文字を「筆持つが久しぶりでうまく書けんわ」「いいがなっとるよ」とお互いに声を掛け合いながら熱心に書いておられました。絵馬には、「なに書こうかな?」と考えながら家族や自分の健康の事を書かれる方が多くみられました。皆さんの願いが叶うといいですね。

## 今後の行事



- |                     |   |           |                  |            |
|---------------------|---|-----------|------------------|------------|
| ● 節分会               |  | 2月 2日 (金) | 10:00～<br>14:00～ | ほっと<br>ひなた |
| ● 太巻き               |   | 2月 2日 (金) | 昼食               | 各フロア       |
| ● 寿司バイキング           |   | 2月 8日 (木) | 昼食               | 各フロア       |
| ● チョコババロア(バレンタインデー) |   | 2月14日 (水) | おやつ              | 各フロア       |
| ● 歌の会               |   | 2月17日 (土) | うららか・21日 (水)     | ひまわり       |
| ● おやつ作り (桜もち)       |  | 毎月 各1回    | 14:00～           | 各フロア       |

## 面会についてのお知らせ



現在下記の通り面会を行っています。

- **大ホールでの面会** 月曜～土曜日及び祝日 10:00～16:00頃 (要相談)
  - ・県内外の方を問わず可能
  - ・面会時間は15分程度
  - ・1回3名まででお願いします。
- **リモートでの面会** 平日のみ 時間は要相談

**※いずれの場合も事前に電話でご予約下さい。面会の際はマスクの着用をお願いします。**

ただし、看取り介護中などの場合は、確認事項に問題がなければお部屋での対面面会を可能としています。

- **施設内でコロナウイルス等感染症が発症した場合、急遽面会を中止する場合があります。**

## 2月のお誕生者のみなさん

ホームページ上では掲載を控えさせていただきます。



おめでとうございます！

令和5年度 NHK 歳末たすけあいの助成をいただき、  
ふなはし荘では「クリスマス会」「新年お楽しみ会」  
で使わせていただきました。ありがとうございました。



### ●編集後記

まだまだ寒い日が続いていますが、皆さんはどうお過ごしですか？先日、大雪警報が発令され積雪がありました。利用者の皆さんは窓際で「いっぱい降ったね」「やっぱり富山の冬はこうじゃないとね」と少し嬉しそうな様子で笑顔が見られていました。乾燥が気になる時期になり、新型コロナウイルスやインフルエンザが流行していますが、皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

担当 山本

ひなた：ひまわり・なでしこ・たんぼぼ各フロア、ユニット・ほっと：うららか・なごやか・ほがらか各フロア)