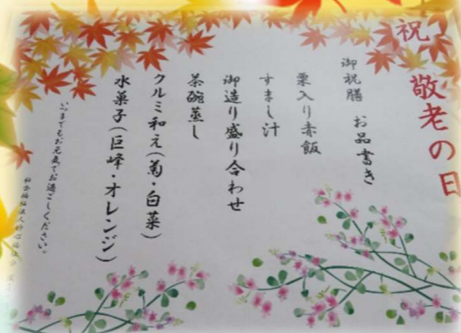


# きらきら

## 敬老の日おめでとうございます。

9月16日、敬老会を行いました。

今年の賀寿者は18名！！それぞれの代表の方に、ちゃんちゃんこを着ていただき、表彰させていただきました。「いつも素敵な笑顔に励まされています。これからも元気にお過ごしください。」と書かれた表彰状を手にするとうれしそうにながめていらっしゃいました。最後にくす玉を割っていただき、記念撮影を行いました。これからも皆さんが楽しい日々が送れるよう、職員一同お手伝いさせていただきます。



## リース作り

## ハロウィン

ブナの里の庭に咲いていたアジサイをドライフラワーにして、リースを作成しました！ハロウィンの装飾も施し可愛らしく仕上がりました。作品は食堂に展示し季節感を楽しんでいます。

## かぼちゃプリン作り

ユニットレクとしてカボチャプリンを作りました。カボチャを潰したり、材料を混ぜて型にながしていただきました。

簡単なハロウィンの仮装をして楽しいおやつのひと時に。手作りのおやつは格別ですね。



## 上江用水へドライブしました！！

道中、車窓から見える稲刈りの様子や、ヒガンバナ、コスモスに秋を感じながらのドライブ。関川や歴史ある様子を見物し、暖かな日差しの下でアイスを食べました。公園にいらしゃった方々から声を掛けていただいたり手を振っていただいたり、心がほんわかするやりとりがありました。



※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※



# ブナの里 おすすめレシピ サツマイモときのこのカレー

★材料：4人分★

ごはん	600g (お茶碗4杯)
豚コマ	120g
玉ねぎ	200g (中1個)
さつまいも	120g (1/2本)
しめじ	80g (小1パック)
マッシュルーム (缶)	80g (2/3缶)
●油	6g (大さじ1/2)
●おろしにんにく	少々
●おろししょうが	少々
○ケチャップ	8g (大さじ1/2)
○ウスターソース	8g (大さじ1/2)
○カレールー	80g



食欲の秋がやってきました。  
サツマイモの甘さときのこのうまみたっぷりのカレーはいかがですか？  
きのこは伝統的な和の食材。どちらも食物繊維を含んでいます。きのこは好みの物でアレンジOK。ちょっと目先を変えた使い方秋の味覚を楽しんでください。

ご利用者様には  
9月29日の昼食に提供し  
喜んでいただきました。



# ショートステイだより

## 懐かしい秋の味覚ザクロ



この日のおやつはザクロ。  
今ではあまり目にすることが少なくなり懐かしさを感じますよね。甘酸っぱい実をいただいて秋を感じる時間になりました。美容と健康にも良いそうですよ♪



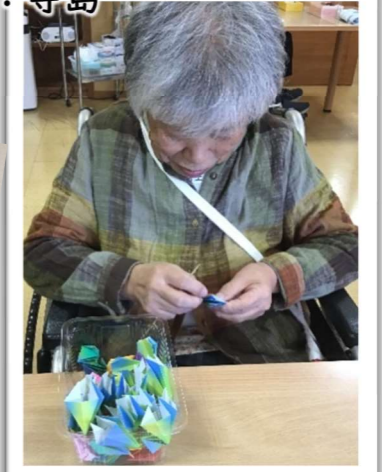
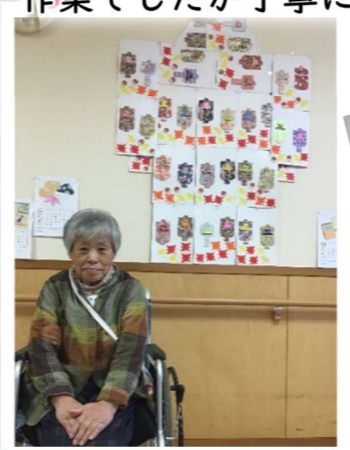
## ボール転がし



空いた時間を使ってボール転がしなどを楽しまれています。ボールを机から落とさないようにコロコロと転がします。毎回大盛り上がり！腕や手の体操にもなり、気分転換にもなっています。

## 作品制作

折り紙を使って作品制作をしました。チューリップ、立体的なアンズリウム、着物のかべ飾りです。色とりどりの作品でお部屋がぱっと明るくなくなりました。細かい作業でしたが丁寧に取り組まれていました。 ショート担当：寺島



**今後の予定**  
11月 調理レク  
12月 クリスマス会

**9.10月の苦情・相談**  
相談：0件  
苦情：0件

QRコード  
ブナの里公式ホームページもぜひご覧ください！！

《編集後記》  
急に冷え込みが厳しくなってきました。山々の紅葉も一段と鮮やかになり、周辺では雪囲いの準備が進んでいます。冬はすぐそこですね。コロナ感染症に加えインフルエンザの流行期にも入っています。引き続き職員、ご利用者様共に体調管理に努めていきます。 次回の広報は1月の発行予定です。 広報担当：霜鳥

**今後の予定**  
11月 映画観賞会  
12月 クリスマス会  
※変更になる場合があります。

**9.10月の苦情・相談**  
相談：0件  
苦情：0件  
気がかりなことがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。  
苦情・相談窓口  
富田 Tel：0255-81-3232



※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。 ※