

文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



11
-2025-

公式ホームページ
QRコード

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---



1
文京総合
福祉センター
まつり

*入浴サービス
は中止です

2 文京総合 福祉センター まつり	3 *祝日プログラム 10:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	4 輪投げ 10:00～ *ほがらかクラブ 10:00～	5 *和太鼓 教室 経験者 9:30～ 初心者 11:15～ からだ コンディショニング 10:00～ *ディスコ ダンス教室 14:00～	6 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ② 11:15～ ③ 13:30～	7 *まーじゃん サロン ① 10:00～ ② 13:30～ *リフレッシュ UP体操 ① 10:30～ ② 11:30～ *書道教室 14:00～	8
-------------------------------------	--	--	--	--	--	-------

9 手芸の広場 10:00～ *和紙ちぎり絵 教室 13:30～	10 *英会話教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *BFCボランティア 10:00～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	11 輪投げ 10:00～ *ほがらかクラブ 10:00～	12 歌う会 9:00～ からだ コンディショニング 10:00～ 健康相談 13:15～ 折紙の会 13:30～	13 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ② 11:15～ ③ 13:30～ *俳句講座 13:30～	14 *麻雀教室 10:00～ *リフレッシュ UP体操 ① 10:30～ ② 11:30～ *スマホ教室 14:00～	15 *LIENクッキング 10:30～
---	---	---	--	--	--	--------------------------------

16 手芸の広場 10:00～ *大人の塗り絵 13:30～	17 *英会話教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	18 輪投げ 10:00～ *ほがらかクラブ 10:00～	19 *和太鼓 教室 経験者 9:30～ 初心者 11:15～ からだ コンディショニング 10:00～ お食事の よろず相談 14:00～	20 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ② 11:15～ ③ 13:30～ *秋の朗読鑑賞会 14:00～	21 *まーじゃん サロン ① 10:00～ ② 13:30～ *リフレッシュ UP体操 ① 10:30～ ② 11:30～ *書道教室 14:00～	22
--	---	---	--	---	---	--------

23 *大人の塗り絵 13:30～ *クリエイトワークス 13:30～	24 *英会話教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *祝日プログラム 10:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	25 輪投げ 10:00～ *ほがらかクラブ 10:00～	26 歌う会 9:00～ 囲碁交流会 9:30～ 折紙の会 13:30～	27 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ② 11:15～ ③ 13:30～ *俳句講座 13:30～	28 *麻雀教室 10:00～ *リフレッシュ UP体操 ① 10:30～ ② 11:30～ 健康相談 13:15～ *書道教室 14:00～	29 *みんなで 歌いましょう♪ 10:00～ シネマサロン 13:30～
---	---	---	--	--	---	--

30	※開催日時は状況に応じて変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい					
----	---------------------------------------	--	--	--	--	--

* 印のプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00～21:30 休館日 年末年始 深夜一般入浴 月～土 12:00～16:00