

文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ
QRコード



11
-2025-

日	月	火	水	木	金	土
						1 文京総合福祉センターまつり ※入浴サービスは中止です
2 文京総合福祉センターまつり	3 *祝日プログラム 10:30~ *リフレッシュUP体操 ①13:30~ ②14:30~	4 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~	5 *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだコンディショニング 10:00~ *ディスコダンス教室 14:00~	6 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	7 *まーじゃんサロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュUP体操 ①10:30~ ②11:30~ *書道教室 14:00~	8 
9 手芸の広場 10:00~ *和紙ちぎり絵教室 13:30~ ITよろず相談所 10:00~	10 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *BFCボランティア 10:00~ *リフレッシュUP体操 ①13:30~ ②14:30~	11 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 健康相談 13:15~ 折紙の会 13:30~	12 歌う会 9:00~ からだコンディショニング 10:00~ *写経会 14:00~ *ディスコダンス教室 14:00~	13 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ *俳句講座 13:30~	14 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュUP体操 ①10:30~ ②11:30~ *スマホ教室 14:00~	15 *LIENクッキング 10:30~
16 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~	17 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュUP体操 ①13:30~ ②14:30~	18 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ お食事のよろず相談 14:00~	19 *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだコンディショニング 10:00~ *ディスコダンス教室 14:00~	20 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ *秋の朗読鑑賞会 14:00~	21 *まーじゃんサロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュUP体操 ①10:30~ ②11:30~ *書道教室 14:00~	22 
23 *大人の塗り絵 13:30~ *クリエイトワークス 13:30~ ITよろず相談所 10:00~	24 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *祝日プログラム 10:30~ *リフレッシュUP体操 ①13:30~ ②14:30~	25 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 折紙の会 13:30~ *ディスコダンス教室 14:00~	26 歌う会 9:00~ 囲碁交流会 9:30~ *BFCボランティア 10:00~ からだコンディショニング 10:00~	27 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ *俳句講座 13:30~	28 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュUP体操 ①10:30~ ②11:30~ 健康相談 13:15~ *書道教室 14:00~	29 *みんなで歌いましょう♪ 10:00~ シネマサロン 13:30~
30	 ※開催日時は状況に応じて変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください					

*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月~土 12:00~16:00