

大人の塗り絵

さあ！
景色を変えよう！

18歳以上の方ならだれでもOK！

表現することは、
心を豊かにします。

手指を使うことから、脳トレ効果もあると言われています。
あなたの思うまま自由な発想で色塗りを楽しみましょう♪



定員：12名
(当日先着受付)

費用：200円
(塗り絵用紙込み)
※講師はおりません

開催日：毎月2回、日曜日(開催日は変更になることがあります)
時間：13:30～15:00 場所：文京福祉センター江戸川橋
地域活動室BまたはC

10/19	11/16	12/14	1/4	2/1	3/15
10/26	11/23	12/28	1/18	2/15	3/22

持ち物：画材（色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具等）

お問合せ：文京福祉センター江戸川橋(4F)

文京区小日向2-16-15 電話：03-5940-2901

