

各20名(抽選)

経験者 9:30~11:00 初心者 11:15~12:45 日程

※隔週水曜日

5月 4 月 6月 3日 8日 5日 17日 22日 19日

水分補給の飲み物・タオル等 持ち物

~お問合せ~

文京福祉センター江戸川橋

住所:小日向2-16-15

TEL:03-5940-2901

