



写経写仏会

—無心の境地におちいり、
散漫になりがちな心を切り離す—

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、
心と身体を癒す効果があることから、近年では
趣味として始める方が多くなりました。
静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を
活性化し、心身の浄化が期待できます。

参加費
200円



《令和6年度 前期日程》

毎月1回 14時～15時30分

4/24

5/22

6/26

7/24

8/28

9/25

※日程が変更になることもございます。予めご了承ください。
※講師はおりません

対象 文京区在住の大人の方(18歳以上)

会場 文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」

持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具



文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

03-5940-2901



※事前のお申込みは不要です
直接会場までお越し下さい