

元気が出る!

折原管理栄養士の



お食事のよろず相談



日々の献立のこと、
栄養バランスのこと、
体調や食事管理のこと、
などなど、
気軽に栄養士さんに
聞いてみましょう♪



当日先着受付
だよ♪

4F窓口に
来てください!

4/ 16	5/ 21	6/ 18	7/ 16	8/ 20	9/ 17	10/ 15	11/ 19	12/ 17	1/ 21	2/ 18	3/ 18
----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------

毎月第3火曜
14:00~
15:00

お問合せ
無料

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15



03-5940-2901