

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/



『ひなまつり音楽祭』開催のお知らせ



※画像はイメージです

《当日の演目(予定)》

14:05～ 雅楽演奏【大正大学雅楽倶楽部】

15:00～ キッズダンス【ねぶちる】

16:00～ 振る舞い【ひなあられ】

数量に限りがございます。予めご了承下さい

3月3日の日曜日、毎年恒例となっております「ひなまつり音楽祭」を当センター、視聴覚室にて“参加費無料”で開催いたします！

去年は「Crescent」さんによるピアノとギターの心地よい生演奏に、「和太鼓 破魔」の皆様による、勇ましい和太鼓の演舞を披露していただきました。ご来場いただいた方々から、感嘆の声や拍手が沸き起こる煌びやかな音楽祭となりました🌟

さて令和6年の音楽祭はどんな演目になるのか…当日、どなたでもご参加できます(先着順に案内)ご期待ください！

「お食事のよろず相談」のご案内

元気が出る！

折原管理栄養士の



お食事のよろず相談



当日先着受付だよ！

4F窓口に来てね♪ 待ってます！

お食事のことでお悩みのみなさま、お気軽に何でもご相談ください

日々の献立のこと、栄養バランスのこと、体調や食事管理のことなど、気軽に栄養士さんに聞いてみましょう♪

毎月第3火曜、14時から当日先着受付
※申込不要です、直接4階受付へおいでください

開催日時：毎月第3火曜 14:00～15:00

「菊芋を掘ってみんなで食べよう」のご案内



※イラストはイメージです

低カロリーなのに体に良いことたくさんなスーパーフードの菊芋を自分の手で掘りおこして収穫し、豚汁やサラダの具材にクッキング～みんなで楽しく美食しちゃいましょう！

2月4日(日)10時からどなたでも参加できます！

※小学生以下は500円、中学生以上は1000円

文京区の隠れたスポット⑤8



「アヴランシュ・ゲネー」 (Avranches Guesnay)

童話から抜け出てきたような真っ赤なお店

フランスノルマンディ仕込みの本場フランス風のケーキ、焼き菓子、チョコレートなどを購入可能

東京一濃厚なチーズケーキを目指したと言われるガトー・ゴルゴンゾーラ

フランスのマシュマロのようなギモーヴは口の中でしゅわっとなくなります

※来店時に、入店待ちの列ができていない場合は列に並んでご入店をお願いします。

混雑状況により、入店までお時間がかかる場合がございます。

※手提げ袋は、別途有料(¥80(税込))になります。

【施設情報】

住所: 本郷4丁目17-6 1F

電話: 03-6883-6619

アクセス: 春日駅A2出口徒歩1分

営業時間: 11:00～18:00

定休日: 日曜、火曜、他に不定休あり

