



\*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折り紙の会 どなたでも参加できます</p>		<p>6月 June</p>		<p>脳トレ 筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~</p> <p>BFCダンス スクール*</p> <p>①16:30~ ②18:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①10:30~ ②11:30~</p> <p>まーじゃんサロン*</p> <p>①10:00~ ②13:30~</p>	<p>*e-スポーツ (10:00~)</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p> <p>金継ぎ講座* (18:00~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①13:30~ ②14:30~</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>ほがらかクラブ* (10:00~)</p> <p>寿カラオケ教室* (13:30~)</p>	<p>高齢者マッサージ サービス* (10:00~)</p> <p>和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者11:15~)</p> <p>✂作る会 (10:00~)</p> <p>からだコンテ イヨング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~</p> <p>元気でいきいき教室 「俳句講座」* (14:00~)</p> <p>BFCダンス スクール*</p> <p>①16:30~ ②18:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①10:30~ ②11:30~</p> <p>*麻雀教室 (初級10:00~ 中級10:00~)</p> <p>*NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)</p>	<p>6月10日</p> <p>路面電車の日</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>和紙ちぎり絵 教室* (13:30~)</p>	<p>インターネット よろず相談所 (10:00~)</p> <p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①13:30~ ②14:30~</p> <p>夜のボイトレ* (18:00~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>ほがらかクラブ* (10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p> <p>☆折り紙の会 (13:30~)</p>	<p>歌う会♪ (9:30~)</p> <p>からだ コンテ イヨング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~</p> <p>元気でいきいき教室 「俳句講座」* (14:00~)</p> <p>BFCダンス スクール*</p> <p>①16:30~ ②18:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①10:30~ ②11:30~</p> <p>まーじゃんサロン*</p> <p>①10:00~ ②13:30~</p>	<p>*e-スポーツ (10:00~)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p> <p>金継ぎ講座* (18:00~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①13:30~ ②14:30~</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>ほがらかクラブ* (10:00~)</p> <p>寿カラオケ教室* (13:30~)</p> <p>お食事の よろず相談所 (14:00~)</p>	<p>高齢者マッサージ サービス* (10:00~)</p> <p>和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者11:15~)</p> <p>✂作る会 (10:00~)</p> <p>からだコンテ イヨング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~</p> <p>元気でいきいき教室 「俳句講座」* (14:00~)</p> <p>BFCダンス スクール*</p> <p>①16:30~ ②18:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①10:30~ ②11:30~</p> <p>*麻雀教室 (初級10:00~ 中級10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p> <p>NTTドコモ スマホ教室</p>	<p>*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~)</p> <p>ガーデニング 講座* (13:30~)</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>スマホ勉強会* (14:00~)</p> <p>クリエイトワークス* (14:00~)</p>	<p>インターネット よろず相談所 (10:00~)</p> <p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①13:30~ ②14:30~</p> <p>夜のボイトレ* (18:00~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>ほがらかクラブ* (10:00~)</p> <p>☆折り紙の会 (13:30~)</p>	<p>歌う会♪ (9:30~)</p> <p>からだ コンテ イヨング* (10:30~)</p> <p>写経会* (14:00~)</p>	<p>脳トレ筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~</p> <p>将棋交流会* (10:30~)</p> <p>BFCダンス スクール*</p> <p>①16:30~ ②18:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操*</p> <p>①10:30~ ②11:30~</p> <p>まーじゃんサロン*</p> <p>①10:00~ ②13:30~</p>	<p>文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード</p>

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

