

文京福祉センター江戸川橋 5月予定表

* 太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	✕作る会 (10:00~)		こどもまつり (10:00~) 	*e-スポーツ (10:00~)
7	8	9	10	11	12	13
大人の塗り絵の会* (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) ほがらかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者11:15~) 歌う会♪ (9:30~) からだ コンテ イヨニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *麻雀教室 (初級10:00~ 中級10:00~) *NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	
14	15	16	17	18	19	20
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~) 	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) ほがらかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	✕作る会 (10:00~) からだ コンテ イヨニング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ まーじゃんサロン* ①10:00~ ②13:30~	*e-スポーツ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
21	22	23	24	25	26	27
大人の塗り絵の会* (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) ほがらかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者11:15~) 歌う会♪ (9:30~) からだ コンテ イヨニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *麻雀教室 (10:00~) 健康相談 (13:15~) *NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~)
28	29	30	31			
縁が和café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~) クリエイトワークス* (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~)	からだ コンテ イヨニング (10:30~)	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも 参加できます 	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

