

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号
TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902
メール: edogawabashi@team-lien.com 本誌のURL: http://care-net.biz/13/lien/

新型コロナウイルス
感染症拡大防止の為
利用前後の手洗い
マスクの着用を
お願いします



令和5年度 第1クール申込開始!

《4月より新年度がスタート、新しくはじまる教室をご紹介します》

英会話教室 CONVERSATION CLASS
日常の出来事や英語で話せるようになりたい方へ!
【費用】毎月1000円~1130円
1,500円/1回 (全23回)

10 17 24
8 15 22 29
5 12 19 26
3 10 24

英会話教室 DISCUSSION CLASS
英語で自分の意見を伝えられるようになりたい方へ!
【費用】毎月1800円~1430円
1,500円/1回 (全23回)

10 17 24
8 15 22 29
5 12 19 26
3 10 24

和太鼓教室
初級・中級から「初心者コース」まで
【費用】1,500円/1回
高麗水曜日 11:15~12:45

4月 5月 6月
5日 10日 7日
19日 24日 21日

からだコンディショニング
毎日がマユを覚えて、いろいろな角度から運動を行います
【費用】650円
4/5 4/12 4/19 4/26
5/10 5/17 5/24 5/31
6/7 6/14 6/21 6/28



気になった教室、
講座がありましたら
お気軽に電話など
お問合せください!

脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!
【費用】300円
4/28 5/12 6/5 7/14 8/11
4/28 5/12 6/5 7/14 8/11

麻雀教室
初級と中級に分かれて「プロ」が教えてくれます!
【費用】1,500円
4/28 5/12 6/5 7/14 8/11
4/28 5/12 6/5 7/14 8/11

申込受付	講座名	曜日	期間	回数	費用(1回)
3/27 締切	英会話教室	月曜	4~7月	全14回	1,500円
4/4 締切	なごやかクラブ	火曜	4~9月	全20回	500円~
3/22 締切	和太鼓教室	水曜	4~6月	全6回	1,500円
3/22 締切	からだコンディショニング	水曜	4~6月	全12回	無料
3/29 締切	脳トレ!筋トレ!リズムトレ!	木曜	4~9月	全23回	300円
3/31 締切	脳トレ 麻雀教室	金曜	4~8月	全10回	1,500円

「福祉センターで eスポーツ」のお知らせ



「eスポーツ」って聞いたことありませんか??
コンピューターゲームやビデオゲームで対戦し、点数やタイムを争う競技を「eスポーツ」と言います
毎月 第1 第3 土曜日



10:00~12:00
「TVゲームなんてやったことない」「反射神経で劣っていれば、若い人々には絶対に勝てない」……なんて思っていないですか?
『みんなのカーリング』なら問題無、対戦前に練習する時間もありません
年齢制限なく、どなたでも参加可能
世代間の交流を1つの共有点である『eスポーツ』を通して行うことで、ただおしゃべりするよりもお互いに楽しい時間を過ごすことができます

大人の塗り絵 「大人の塗り絵」のご案内

大人のための塗り絵
【費用】200円 (塗り絵紙込み)
4月 5月 6月 7月 8月 9月
4月 5月 6月 7月 8月 9月

手指を使うことから、脳トレ効果もあると言われている、あなたの思うまま自由な発想で色塗りを楽しみませんか?
~音楽をBGMに、ゆったりと彩色の時間を過ごしましょう~
☆費用は200円(塗り絵用紙込み)
☆持物は画材(色鉛筆、クレヨン等)
☆毎月2回、日曜日13:30~15:00

文京区の隠れたスポット④8

デカダンスデュショコラ
「Decadence du Chocolat」
食材・手作りにこだわったショコラトリ、茗荷谷ファクトリー店
Decadence du Chocolatのチョコレートは全て専属のショコラティエの手によって、ひとつひとつ丁寧に時間をかけて作られています。最高の素材を、最高のまま仕上げ、最高の作品とすること。デカダンスデュショコラで長く培われて来た信念と技術の1つです。専属パティシエによるショートケーキやシュークリームの生菓子は茗荷谷店ののみ。ちよと珍しくて面白いものを贈りたい時、化粧箱に入ったシガーは男性にも女性にも好評! 御予約でホールケーキもご用意してくれます!
いつも季節を感じる新商品があって、癒しなお店です~

【施設情報】
住所: 小石川5-6-9 小石川1F
電話: 03-3943-9882
アクセス: 茗荷谷駅から徒歩2分 ※春日通り改札から150mほど
営業時間: 10:00~19:00
定休日: 火曜日