

# 文京福祉センター江戸川橋 2月予定表

\*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード</p>		<p>高齢者マッサージサービス* (10:00~)</p> <p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>×作る会 (10:00~)</p> <p>からだコンテ イジョング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ 筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 10:30~ ② 11:30~</p> <p>まーじゃんサロン*</p> <p>① 10:00~ ② 13:30~</p>	<p>*e-スポーツ (10:00~)</p>	
5	6	7	8	9	10	11
<p>大人の 塗り絵の会* (13:30~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 13:30~ ② 14:30~</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p>	<p>歌う会 ♪ (10:00~)</p> <p>からだ コンテ イジョング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ 筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p> <p>殺陣教室*</p> <p>① 16:30~ ② 18:00~</p>	<p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 10:30~ ② 11:30~</p> <p>オンラインサロン* (10:00~)</p> <p>NTTDコモ スマホ教室* (14:00~)</p> <p>元気でいきいき教室 「東洋美術を めぐる旅」* (14:00~)</p>	<p>*LIEN クッキング (10:00~)</p> <p><b>中止</b></p> <p>建国 記念 の日</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>和紙ちぎり絵 教室* (13:30~)</p>	<p>インターネット よろず相談所 (10:00~)</p> <p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 13:30~ ② 14:30~</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>高齢者マッサージ サービス* (10:00~)</p> <p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>×作る会 (10:00~)</p> <p>からだコンテ イジョング* (10:30~)</p>	<p>脳トレ 筋トレ リズムトレ*</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p> <p>殺陣教室*</p> <p>① 16:30~ ② 18:00~</p>	<p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 10:30~ ② 11:30~</p> <p>まーじゃんサロン*</p> <p>① 10:00~ ② 13:30~</p> <p>元気でいきいき教室 「東洋美術を めぐる旅」* (14:00~)</p>	<p>*e-スポーツ (10:00~)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>縁が和 café* (10:00~)</p> <p>大人の 塗り絵の会* (13:30~)</p> <p>*クリエイ ワークス (14:00~)</p> <p>スマホ勉強会* (14:00~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 13:30~ ② 14:30~</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>歌う会 ♪ (10:00~)</p> <p>からだ コンテ イジョング* (10:30~)</p> <p>写経会* (14:00~)</p>	<p>法令停電検査 9:00~15:00 入館不可</p> <p>殺陣教室*</p> <p>① 16:30~ ② 18:00~</p>	<p>リフレッシュ UP体操*</p> <p>① 10:30~ ② 11:30~</p> <p>オンラインサロン* (10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p> <p>NTTDコモ スマホ教室* (14:00~)</p>	<p>*みんなで 歌いましょう (10:00~)</p> <p>ガーデニング 講座* (13:30~)</p> <p>2月24日(金) *元気でいきいき教室 「東洋美術をめぐる旅」 (14:00~)</p>
26	27	28			 <p>×作る会 ◎輪投げ 歌う会 ♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます</p>	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

