

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com 林-ハ-ジ: http://care-net.biz/13/lien/

新型コロナウイルス
感染症拡大防止の為
利用前後の手洗い
マスクの着用を
お願いします



「文京総合福祉センター祭り」

文京総合福祉センター祭り

※「高齢者」の記載があるワークショップに参加希望の方はお電話またはホームページからお申込みください

トレーニングルーム 親子で楽しむリズム 11/5 (土) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00 社会性・協調性・集中力が身につく 音楽のリズムに合わせて、季節に合わせた 簡単なダンスやリズム遊びを行います。	多目的室 プログラマー体験 11/5 (土) ①10:15~11:05 ②11:15~12:05 「Embot」を動かしてみよう フォルダを使って、Embotというロボット を動かす体験です。Embotは、 《付箋》の長さで、 《参加費》500円 《定員》16名(先着) ※当日会場へ 《講師》近野裕子氏	料理教室 うどん打ち体験 11/6 (日) ①10:00~13:00 小麦粉から 『うどん』を作ってみませんか？ 自分の手で揉み、釜で茹で、生地 伸ばし、好きな具材で、煮てお 《付箋》の長さで、 《参加費》500円/1組 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》長谷川由子(イタリアス/管理栄養士)
応急処置体験 ※事前申し込み 11/5 (土) ①14:00~②15:00 本物の消防士から 命を守るためのノウハウを学ぶ 心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など 大切な知識を身につけてもらいます。 《参加費》無料 ※事前申し込み 《定員》16名(先着) ※当日会場へ 《講師》近野裕子氏	水墨画体験 11/5 (土) ①13:30~②14:30 ③15:00~④16:00 来年の干支、ウサギを描こう 墨の濃淡や筆の運び、墨に墨を重ねる 楽しみながら、自分の思いを表現する 体験です。墨の濃淡や筆の運び、 墨に墨を重ねる楽しみながら、 《参加費》500円 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏	視聴覚室 ゲームコーナー 11/5 (土) ①/6 (日) 10:00~15:00 縁日屋台 & e-スポーツ大会 11/5 (土) ①/6 (日) 10:00~15:00 縁日屋台 & e-スポーツ大会 11/5 (土) ①/6 (日) 10:00~15:00 縁日屋台 & e-スポーツ大会
トレーニングルーム 音と遊ぶ英語の歌とリズム 11/6 (日) ①10:15~10:45 ②11:15~11:45 親子で身体を使って音を楽しく アップルやバナナ、リンゴや梨など 身体を使って楽しく音を楽しみます。 《参加費》無料 ※事前申し込み 《定員》16名(先着) ※当日会場へ 《講師》近野裕子氏	多目的室 ミニカー作り体験 11/6 (日) ①10:00~②11:00 ③12:00~④13:00 ⑤14:00~⑥15:00 紙バンドで可愛いカゴを 作ってみよう 《参加費》500円 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏	アートギャラリー 寿作作品展・いきいき作品展 11/5 (土) ①/6 (日) 10:00~16:00 11/6 (日) 10:00~15:00 文京福祉センター江戸川橋で活 躍されている皆さんの作品を展示します 《参加費》無料 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏
ダンスで繋がろう! Let's connect by dancing 11/6 (日) 13:30~15:00 テーマ曲に合わせてダンスを踊り、 YouTubeがビューしよう! 《参加費》500円 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏	ガラス絵体験 11/6 (日) 誰でも描ける! ①10:00~②11:00 ③13:00~④13:30 ⑤14:15~⑥14:45 ⑦14:30~⑧15:00 《参加費》500円 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏	アートギャラリー 寿作作品展・いきいき作品展 11/5 (土) ①/6 (日) 10:00~16:00 11/6 (日) 10:00~15:00 文京福祉センター江戸川橋で活 躍されている皆さんの作品を展示します 《参加費》無料 《定員》8組 ※事前申し込み(※申込中心) 《講師》近野裕子氏

来る11月最初の週末、5日と6日の2日間
 文京総合福祉センター祭り』を3年ぶりに
 開催いたします！ 実際に体験するワーク
 ショップ、縁日などのゲームコーナーなど
 イベント盛りだくさんでお待ちしています！

◎参加自由・入場無料 ※一部有料演目有
 ※内容は変更になる場合がございます。

予め御了承ください

令和4年 文京総合福祉センター祭り

子どもから大人まで
みんなで遊んで『絆』

10/5 (土) 10:00~16:00
 10/6 (日) 10:00~15:00

参加自由
入場無料
※一部有料

ガラス絵体験
水墨画体験
アートギャラリー
うどん打ち体験
e-スポーツ
リズム体験
ミニカー作り体験
紙バンドカゴ作り体験
プログラミング体験

主催: 文京区 運営: 文京福祉センター江戸川橋 共催: リアン文京
 後援: 文京区社会福祉協議会 協力: 文京区障害者差別相談支援センター、子育てひろば江戸川橋

文京福祉センター江戸川橋 敬老会

令和4年11月19日(月祝)

10:00開会
11:30開演

落語『茗荷宿』(まきば亭金時)
 合唱&生演奏(まきばメルクワイア)

Let'sエンジョイ♪ (服部孝美)

入退自由
会場無料

お問い合わせ
 文京福祉センター江戸川橋 総務課
 TEL: 03-5940-2901
 http://care-net.biz/13/lien/

「敬老会」開催のご報告

令和4年11月19日、文京福祉センター江戸川橋にて、『敬老会』を開催させていただきました。当センターもご利用してくださっている、「まきばメルクワイア」のメンバーでもある【まきば亭金時】さんによる落語『茗荷宿』でスタートし、当センターの人気事業である「リフレッシュUP体操」のインストラクターでもある、【服部孝美先生】による♪音楽に合わせてLet'sエンジョイ♪で会場全体が笑いに包まれました。そして、服部孝美先生の振付、センター職員による「お祭りマンボ」でお茶を濁した後、【まきばメルクワイア】のみなさんによる合唱&生演奏で会を締めたいいただき、会場が一体となった素敵な時間となりました。

来場された方に「敬老の日」をお祝いする記念品をお渡しする際、一様に楽しかったと声をかけていただき、大変うれしく、逆にこちらが元気をもらえました！この「敬老会」は皆様のご長寿をお祝いし、末永い健康を願い、当施設への皆様のご愛を改めて感謝する会でございます。

囲碁交流会

11/30(水) 13:00開会

段/級(自己申告)に応じてクラスを分けますので、はじめての方でも安心してご参加ください！

11月30日(水) 13時~16時
 クラス別2回戦

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、競技形式を変更しての開催とさせていただきます
 ※マスクを必ず着用の上、充分な間隔を取ってご参加下さい

【応募要項】
 日時: 11月30日(水) 13:00~16:00
 場所: 文京福祉センター江戸川橋
 対象: 60歳以上の区内在住者
 定員: 20人(抽選)
 申込方法: 申込書 FAXにて
 募集要項お申し込み、下取り券へ
 申込: 11月18日(水)必着

文京区の隠れたスポット④ 「Pane & Olio (パーネエ・オリオ)」

イタリア伝統製法によるイタリアパン専門店
 イタリア語でパンのことをパーネ、オリオはオイルという意味。
 音羽通り沿いにあるパン屋さん、外観もお店の中の雰囲気もオシャレ。
 子供からお年寄りまで安心して食べられるパンをコンセプトに、ピザ製法というイタリアの伝統製法で丁寧に作られた、オーブが焼きたての生地は風味もよく、モチモチで美味！幸せになれるパンがたくさんあります
 ★日替わりでパンを焼いているので、スケジュールが気になった方はお電話を★
 ★パンのご予約・発送も承っているそうです

【施設情報】
 住所: 文京区音羽1-20-13
 電話: 03-6902-0190
 アクセス: 護国寺駅から徒歩5分
 江戸川橋駅から徒歩12分
 営業時間: 10:00~18:00
 定休日: 日曜日・月曜日・祝日