

# きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://cafe-net.biz/13/lien/

新型コロナウイルス  
感染症拡大防止の為  
利用前後の手洗い  
マスクの着用を  
お願いします



令和4年度第2クール募集 文京福祉センター江戸川橋



## 『和太鼓教室』のご案内

“和太鼓、はじめてみませんか??”

初めての方も安心の初心者コースを設定！  
肩こりの解消、脳の活性化、ストレスの発散、  
心肺機能を強化し、体幹を鍛えて健康維持  
～たっぷり1時間30分、充実した時間を♪

7月から9月までの3か月間、隔週水曜日

経験者 ☞ 9:30～11:00

初心者 ☞ 11:15～12:45



※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、マスクの着用をお願いいたします  
※検温、手指の消毒、換気にご協力を、よろしくをお願いいたします

講師：和太鼓 破魔 長谷川多恵子氏

初めての方も安心！  
初心者コースを設定  
～たっぷり1時間30分

費用 1,500円(税込)/1回  
日時 隔週水曜日  
経験者 9:30～11:00  
初心者 11:15～12:45

7月	8月	9月
6日	3日	7日
20日	17日	21日

対象 60歳以上の区民の方  
定員 各20名(抽選) 8/22 〆切

※お申込みは窓口かお電話で受け付けております  
お気軽にお問合せください

文京福祉センター江戸川橋  
03-5940-2901

## 「セカンドステージサポート・ナビ」のご案内

文京区の情報誌『セカンドステージ・サポート・ナビ』を一緒に作りませんか？

ミドル・シニア目線を活かした発信力強化事業  
文京区の情報誌『セカンドステージ・サポート・ナビ』を一緒に作りませんか？

**生涯活躍**

『セカンドステージ・サポート・ナビ』の編集をミドル・シニアのみならず、若年層にも関する講座を受講いただき、後半ではそのノウハウを活かして巻頭インタビューのページを作成する等編集の一部に携わっていただく構成になっています。

この機会にぜひ若年層の皆様として、活躍していきましょう！

●実施日程・内容(予定)

期	日	時間	内容
第1期	7月21日	13:30-15:30	企業マーケティング講座①
第2期	8月1日	13:30-15:30	「人と人をつなぐ」講座①
第3期	8月27日	13:30-15:30	企業マーケティング講座②
第4期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座③
第5期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座④
第6期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑤
第7期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑥
第8期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑦
第9期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑧
第10期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑨
第11期	9月17日	13:30-15:30	企業マーケティング講座⑩

●募集要項

応募対象者 おおむね50歳以上の区内在住者

定員 10名(抽選)  
※公開講座については定員20人

料金 無料

会場 文京福祉センター江戸川橋

申込方法 電話、FAX、文京福祉センター江戸川橋のホームページから申し込みいただけます

申込時期 7月8日(金)

ゼミの前半ではデザインやカメラ撮影などに関する講座を受講いただき、後半ではそのノウハウを活かして巻頭インタビューのページを作成する等編集の一部に携わっていただく構成になっています

おおむね50歳以上の区内在住者を対象とした、ミドル・シニア目線を活かした発信力強化事業です(7/8(金)申込締切)  
※詳細はチラシをご覧ください

お問い合わせ  
お申し込みは  
TEL: 03-5940-2901  
FAX: 03-5940-2902

住所: 文京区小日向2-15-16  
http://cafe-net.biz/13/lien/  
電話、受付にお知らせください  
お電話でFAXでお申し込みください

## 「ガラス絵を描こう!」のご案内



7/24(SUN) 14:00 START

難しいことは無いです!  
誰でも描ける、世界に  
一つだけのガラス絵です♪  
大人から子供まで大歓迎  
〇定員10名(抽選)  
〇費用500円

## 文京区の隠れたスポット③9

### 「欧州カレー ルームーラン」

街路樹の並木とレトロな店内で、  
しあわせに包まれるひと口をお届けします  
温かな照明が灯るレトロな空間で、なめらかなココに包まれる味わい深い「欧風カレー」を堪能してみませんか? 文京区本郷の東大正門前に佇む、神田神保町の名店で40年近く腕を振るってきたカレーの匠が手掛ける、本格的な「欧風カレー」をご用意。じっくりと時間を掛けて煮込んだ独自の玉ねぎペーストや湯銭で作るカレーソースなど、出来る上がるまでの過程に一切妥協を許さない...ご賞味あれ

【施設情報】  
住所: 文京区本郷6-2-10  
モンテペルデ東大前2F  
電話: 050-5570-8778  
アクセス: 護国寺駅から徒歩1分  
営業時間: 【日~土】11:30~22:00  
【日のみ】11:30~15:00  
定休日: 祝日(日曜営業)