

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/



令和4年度 第1クール申込開始!

《4月より新年度がスタート、新しくはじまる教室をご紹介します》

日常の出来事英語で話せるようになりたい方へ!

ENGLISH CONVERSATION CLASS

毎時月曜
10:00~11:30
1,500円/1回

「何でこの山にCUI?」
「アズマは20代
何で結婚したの?」
「アズマは20代
何で結婚したの?」

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

11	18	25	
9	16	23	30
6	13	20	27
4	11	25	

2022年度 前期メンバー募集!

なごやかクラブ

一人暮らし、または印紙切りで新生活の心。一緒に楽しく過ごしてみませんか。いろいろな交流を通じて「つながり」を築いて、楽しく過ごせるようにサポートさせていただきます。

※日曜・月曜 2022年4月~9月(計20回)

4/12 5/10 6/7 7/5 8/9 9/6
4/19 5/17 6/14 7/12 8/13 9/13
4/26 5/24 6/21 7/19 8/23 9/20
6/28 7/26 8/30

TEL: 03-5940-2901

令和4年度 第1クール生体

からだコンディショニング

脳卒中や心臓病で、いろいろな病気を抱えている方。運動が苦手な方。運動が苦手な方。運動が苦手な方。

※参加費 無料

4/6 4/13 4/20 4/27
5/11 5/18 5/25 6/1
6/8 6/15 6/22 6/29

TEL: 03-5940-2901

2022年度 前期

脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!

認知症予防に効果的!
脳と身体を楽しく鍛えて、心も身体も健康になろう!

講師/斎藤美穂 先生(脳トレ) 斎藤美穂 先生(筋トレ)

第1グループ 9:45~10:45
第2グループ 11:15~12:15
第3グループ 13:30~14:30

2022年4月~9月 水曜日(全23回)
3つのグループで、文京福祉センター江戸川橋で開催いたします。
2022年4月から8月まで毎週開催いたします。

※参加費 1回:300円 全23回:6,900円

TEL: 03-5940-2901

令和4年度 前期(4~9月)

まーじゃんサロン

毎月1回 10:00~12:00
200円/1回

文京福祉センター江戸川橋(多目的室)

気になった教室、講座がありましたらお気軽に電話などお問合せください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に利用前後の手洗いやマスクの着用をお願いします

英語で自分の意見を伝えられるようになりたい方へ!

ENGLISH DISCUSSION CLASS

毎時月曜
13:00~14:30
1,500円/1回

英語は「使わないと身につかない」は言葉です。

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

11	18	25	
9	16	23	30
6	13	20	27
4	11	25	

令和4年度 第1クール生体

和太鼓教室

和太鼓の魅力を伝える。和太鼓の魅力を伝える。和太鼓の魅力を伝える。

4月 5月 6月
6日 11日 18日
20日 25日 15日

TEL: 03-5940-2901

申込受付	講座名	曜日	期間	回数	費用(1回)
4/1 締切	英会話教室	月曜	4~7月	全14回	1,500円
3/21 締切	なごやかクラブ	火曜	4~9月	全20回	500円~
3/15 締切	和太鼓教室	水曜	4~6月	全6回	1,500円
3/24 締切	からだコンディショニング	水曜	4~6月	全12回	無料
3/23 締切	脳トレ!筋トレ!リズムトレ!	木曜	4~9月	全23回	300円
当日30分前	まーじゃんサロン	金曜	通年	月2~3回	200円

新事業「福祉センターで eスポーツ」のお知らせ



「eスポーツ」って聞いたことありませんか??
コンピューターゲームやビデオゲームで対戦し、点数やタイムを争う競技を「eスポーツ」と言います

初開催は 4月2日(土) 10:00~12:00

「TVゲームなんてやったことない」「反射神経で劣っていれば、若い人々には絶対に勝てない」……なんて思っていないですか? 『みんなのカーリング』なら問題無、対戦前に練習する時間もありません

年齢制限なく、どなたでも参加可能
世代間の交流を1つの共有点である『eスポーツ』を通して行うことで、ただおしゃべりをするよりもお互いに楽しい時間を過ごすことができます

ガーテニング講座「ガーテニング講座」

毎月1回、土曜日13:30から月ごとに違ったテーマを用意♪
土や肥料、バケツや手袋など必要な道具は全てこちらで準備
作成した寄せ植えはもちろんお持ち帰りできます

参加費:1600円(各回)
定員:12名(抽選)

TEL: 03-5940-2901

文京区の隠れたスポット③⑥

利さく

「おにぎりのもつ、本来の美味しさと素晴らしさをさらに知っていただきたい」

群馬県産コシヒカリを使い、羽釜で炊いた美味しいおにぎりが食べられるお店。
おにぎりはもちろんのこと、数ある惣菜も手作り、鹿児島や群馬から取り寄せたお味噌、吟味を重ねそれぞれの産地から直接取り寄せた厳選素材を使用。おにぎりの具やお惣菜・汁ものまで全て手作りして心を込めた手作り、家庭料理が楽しめるカフェとして人気があります。

【施設情報】
住 所:文京区千駄木2-31-6
電 話:03-5834-7292
アクセス:千駄木駅 徒歩1分
営業時間:9:00~20:00
定休日:水曜日