

きずな

新型コロナウイルス
感染症拡大防止の為
利用前後の手洗い
マスクの着用を
お願いします



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com URL: http://care-net.biz/13/lien/

令和3年度『敬老会』開催のご報告

令和3年9月20日の敬老の日、文京福祉センター江戸川橋にて『敬老会』を開催いたしました。

当センターもご利用して下さっている、マヒナさんによるフラダンスショーでスタートし、当センターの人気事業である『フレットシユUP体操』のインストラクターでもある、服部孝美先生による元氣アッププログラムで会場が笑いに包まれました。服部孝美先生の振付、センター職員による『おーのーサンバ!』でお茶を濁した後、プロの二胡奏者であられるヤンユキさんの二胡コンサートで会を締め上げていただき、文京区にいながらハワイや、中国の風を体感できる素敵な時間となりました。

来場された方に「敬老の日」をお祝いする記念品をお渡しする際、一様に楽しかったと声をかけていただき、大変うれしく、逆にこちらが元気をもらえました!

フラダンス

(出演:マヒナ)



元氣アップ
プログラム
(服部孝美)



二胡コンサート

(出演:楊雪)



来年度は定員制限など無く、沢山の皆様とお会いできる事を、願っております

ダンスエクササイズのご案内

11/10から毎週木曜全5回開催

ソフト ダンスエクササイズ

2021年度 元気でいきいき教室

年4回、開催しております“元気でいきいき教室” 3回目は「ソフトダンスエクササイズ」です!

カラダに無理のない動きで楽しく踊りましょう!

定員20名(抽選)、文京区にお住いの65歳以上の方が対象です

11月10日から始まる、全5回の集中講座、詳細はお電話でお問合せか、チラシをご覧ください

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、マスクの着用をお願いいたします

※検温、手指の消毒、換気にご協力を、よろしくお願いたします



申込締切
10月27日(水)

毎週水曜日 全5回集中講座
14:00~15:30

11/10	11/17	11/24	12/1	12/8
-------	-------	-------	------	------

《募集要項》
会場 文京福祉センター地域活動室
対象 文京区在住の65歳以上の方
定員 20名(抽選)
費用 500円/初回納入
持ち物 水分補給の飲み物、タオル

問い合わせ
文京福祉センター
江戸川橋
03-5940-2901
文京区小日向
2-1-6-1

新型コロナウイルス感染症の今後の状況によりましては、開催を中止・延期させていただきますことをごまごまします。何卒、ご理解のほど、よろしくお願いたします。

大人から子どもまで誰でもできる!

輪投げ

やってみよう!

参加費 無料
入退室 自由!

毎週火曜日 10:00~11:45

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、マスクを必ずご着用の上、ご参加ください。検温、手指の消毒、換気にご協力を

輪投げのご案内

大人から子どもまで
誰でもご参加できます!

毎週火曜日 10時

参加費、無料! 入退室も自由です!
体力づくりに、レクリエーションに、
お気軽にお越しください!

文京区の隠れたスポット③!

偶然が生んだ和スイーツの名品 あの文豪は甘党だった!

『みつばち』

不忍池の南約100mのところにある「みつばち」創業は1909(明治42)年、100年以上続く老舗当初は氷業を営み、名物の「小倉アイス」が誕生したのは、第一次世界大戦が勃発した翌年の1915(大正4)年のこと。この年は冷夏で、かき氷の販売が不振。小豆が大量に残ってしまい、それを捨てるのがもったいないと思い、氷と塩で小豆を冷凍しました。数十分後、その凍った小豆を試食してみても、美味なるものに変化したことに驚きました。小倉アイスが生まれた瞬間です。正に偶然の産物!

【施設情報】

住 所: 文京区湯島3-38-10
電話番号: 03-3831-3083
アクセス: 東京メトロ千代田線湯島駅より徒歩約2分
《営業時間》
【平日】
売店11~2月は11:00~21:00、3~10月は10:00~
喫茶11~2月は11:00~20:00、3~10月は10:30~
【土曜、日曜、祝祭日】
売店10:00~21:00/喫茶10:30~20:00

