

きずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/

令和3年度 第1クール申込開始!

《4月より新年度がスタート、新しくはじまる教室をご紹介します》

初級 英会話教室
生徒募集中!

HOP! STEP! JUMP!

毎週月曜 13:00~14:30
1,500円/1回

4月 5月 6月
12 19 26
10 17 24 31
7 14 21 28
5 12 19

なごやかクラブ
2021年前期、メンバー募集中!

毎月 3/30(火) 4/6(火) 4/13(火) 4/20(火) 4/27(火) 5/4(火) 5/11(火) 5/18(火) 5/25(火) 6/1(火) 6/8(火) 6/15(火) 6/22(火) 6/29(火) 7/6(火) 7/13(火) 7/20(火) 7/27(火) 8/3(火) 8/10(火) 8/17(火) 8/24(火) 8/31(火)

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

からだコンディショニング
楽しく介護予防体操して、心も体も健康になろう!

脳トレ! 筋トレ! リズミトレ!

2021年4月~9月 毎週木曜日(全23回)

第1グループ 9:30~10:30 第2グループ 11:00~12:00 第3グループ 13:30~14:30

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

オンラインサロン
タブレットを使用して、その場に集ったメンバーで毎週お話しをします

各回定員 10名
受付30分前以降
参加費 200円

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

和太鼓教室
はじめての方、歓迎!

4月 5月 6月
7月 12月 2日
21日 26日 16日

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

気になった教室、講座がありましたらお気軽に電話などお問合せください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に利用前後の手洗いやマスクの着用をお願いします

中級 英会話教室
生徒募集中!

毎週月曜 13:00~14:30
1,500円/1回

4月 5月 6月
12 19 26
10 17 24 31
7 14 21 28
5 12 19

和太鼓教室
はじめての方、歓迎!

4月 5月 6月
7月 12月 2日
21日 26日 16日

文京福祉センター江戸川橋
TEL: 03-5940-2901

申込受付	講座名	曜日	期間	回数	費用(1回)
3/29 締切	英会話教室	月曜	4~7月	全14回	1,500円
3/30 締切	なごやかクラブ	火曜	4~9月	全20回	500円~
3/24 締切	和太鼓教室	水曜	4~9月	全6回	1,500円
3/17 締切	からだコンディショニング	水曜	4~6月	全12回	無料
3/25 締切	脳トレ!筋トレ!リズムトレ!	木曜	4~9月	全23回	300円
当日30分前	オンラインサロン	金曜	通年	月2~3回	200円

新事業「やってみようスマホ勉強会」のお知らせ

文京福祉センター江戸川橋 区内在住の60歳以上の方を対象とした

やってみようスマホ勉強会

毎月1回、月に違ったテーマを用意
テキストに沿った講座進行

4/25(日) Androidって? / 5/23(日) アプリって? / 6/27(日) LINEって? / 7/25(日) YouTubeって? / 8/22(日) スマホでビデオ / 9/26(日) LINEって?

定員10名 各回300円 ●お問合せ 文京福祉センター江戸川橋 TEL: 03-5940-2901

‘スマホ’の苦手意識、払拭しませんか?
区内在住の60歳以上の方を対象としたスマホの勉強会です。
オリジナルのテキストに沿って講座を進行します。
参加費: 300円 定員: 10名(抽選)

毎月、異なるテーマを設定していますその中から「気になったテーマ」にだけ参加がOKです

専門の講師はおりません、テーマ以外の質問にはお答えできない場合がございます。予めご了承ください。

「ガーデニング講座」のご案内

毎月1回、土曜日13:30から月ごとに違ったテーマを用意!
土や肥料、バケツや手袋など必要な道具は全てこちらで準備作成した寄せ植えはもちろんお持ち帰りできます

参加費: 1600円(各回) 定員: 12名(抽選)

文京区の隠れたスポット⑭

根津 釜竹 (かまちく)
コシのあるうどんを蔵の中でいただく

「釜揚げうどん」と「ざるうどん」だけで勝負!!
開放的なガラスの向こうに見える、庭を見ながらのうどんは、しばし東京にいる事を忘れさせる。不意通りと言間通りにはさまれた一角、本当に静かで時間の流れが止まっているようにも感じられる。わざわざ食べへて行っていただきたいうどん店、期待は裏切らないだろう。本店は1985年創業、太田原羽曳野市にあり。

【施設情報】
住所: 文京区根津2-14-18
電話: 03-5815-4675
アクセス: 代田線「根津」駅
1番出口徒歩3分
営業時間: ランチ 11:30~14:00 デイナ 17:30~21:30
定休日: 月曜日