

# 3月 文京福祉センター江戸川橋 3月予定表

\*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) <b>中止</b> リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~ <b>中止</b>	◎輪投げ (10:00~) <b>中止</b> なごやかクラブ* (10:00~) <b>中止</b>	✕作る会 (10:00~) <b>中止</b> 和太鼓教室* (10:00~) <b>中止</b> からだ ヨガ イヨング (10:30~) <b>中止</b>	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ②11:00~ ③13:30~ <b>中止</b>	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ①10:00~ ②13:30~ <b>中止</b>	*スポーツ 吹奏楽 (10:00~) <b>中止</b>
7	8	9	10	11	12	13
大人の塗り絵* (10:00~) <b>中止</b> ひなまつり Party (14:00~) <b>中止</b> 	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ✳折紙の会 (13:30~)	インターネット よるず相談所 (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ ヨガ イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ②11:00~ ③13:30~ からだ ヨガ イヨング (10:30~)	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ①10:00~ ②13:30~	 3月13日 新週組の日
14	15	16	17	18	19	20
マスクを作ろう会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	✕作る会 (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ ヨガ イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ②11:00~ ③13:30~ 将棋交流会 (13:00~)	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ①10:00~ ②13:30~ *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~)	*スポーツ 吹奏楽 (10:00~) <b>中止</b> *LIEN クッキング (10:00~) <b>中止</b> 和紙ちぎり絵 教室* (13:30~)
21	22	23	24	25	26	27
大人の塗り絵の会* (13:30~) *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ✳折紙の会 (13:30~)	インターネット よるず相談所 (10:00~) からだ ヨガ イヨング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ②11:00~ ③13:30~ からだ ヨガ イヨング (10:30~)	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン ①10:00~ ②13:30~ 健康相談 (13:15~) *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~)	*みんなで 歌いません (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
28	29	30	31			
縁が和café* (10:00~) シネマサロン 江戸川橋SP 「ソングオブシー」 (14:00~) *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~)		 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ✳折紙の会 どなたでも参加できます	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

♻️一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）

文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

