



文京福祉センター江戸川橋 2月予定表



* **太字**になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
令和2年の恵方 	1 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) 中止 リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~ 中止	2 ◎輪投げ (10:00~) 中止 なごやかクラブ* (10:00~) 中止 	3 ✂作る会 (10:00~) 中止 和太鼓教室* (10:00~) 中止 からだ コンディショニング (10:30~) 中止	4 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~ 中止	5 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~ *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~) 中止	6 *スポーツ 吹奏楽* (10:00~) 中止
7	8 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~ 中止	9 ◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	10 インターネット よろず相談所 (10:00~) からだ コンディショニング (10:30~)	11 建国 記念 の日 	12 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ 脳トレ 麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~) 中止	13 2月13日は 佐藤 苗字制定記念日
14	15 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~ 中止	16 ◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	17 高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ✂作る会 (10:00~) からだコンディショニング (10:30~)	18 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	19 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~ *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~)	20 *スポーツ 吹奏楽* (10:00~) 中止 *LIEN クッキング* (10:00~) 中止
21 	22 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~ 中止	23 ◎輪投げ (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	24 インターネット よろず相談所 (10:00~) からだ コンディショニング (10:30~) 写経会* (14:00~)	25 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	26 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ 脳トレ麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) 健康相談 (13:15~) *元気でいきいき教室 「日本の仏教美術と 世界遺産の旅」 (14:00~) 中止	27 *みんなで 歌いませ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
28						
縁が和 café* (10:00~)				文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間 : 9時~21時30分

休館日 : 年末年始

一般入浴 : 月~土 12時~16時まで (予約制)



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

