

# きずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

## 麻雀! 囲碁! 将棋! オンラインサロン

三密を回避した、新しい生活スタイル  
インターネットを利用した“麻雀・囲碁・将棋”  
福祉センター江戸川橋ではじめませんか?  
※マスクを必ずご着用の上、十分な間隔を取ってご参加ください  
※検温、手指の消毒、換気にご協力をお願いします

タブレットを使用して  
その場に集まった4人で  
麻雀が打てます

見知らぬ強者とも  
同好の友人とも  
囲碁や将棋が打てる

自由参加  
事前に登録不要!  
当日、午前・午後  
それぞれ受付

●60歳以上の文京区民の方など  
なたでもご参加可能です。  
講師不在、交流を目的とした  
麻雀・囲碁・将棋のサロンです

1日2部制  
《午前の部》10:00~12:30  
《午後の部》13:30~16:00

●受付30分前に10名以上の参加希望者が  
居た場合、抽選をさせていただきます  
※それ以降の参加希望者は先着順となり、  
定員になり次第、受付終了とさせていただきます

10/2 午前・午後	12/4 午前・午後	2/5 午前・午後	3/5 午前・午後
10/16 午前・午後	12/18 午前・午後	2/19 午前・午後	3/19 午前・午後
10/30 午前・午後	1/15 午前・午後	2/29 午前・午後	3/26 午前・午後

各回定員 10名  
受付30分前に抽選  
参加費200円

## 『オンラインサロン』のご案内

三密を回避した、新しい生活スタイル  
インターネットを利用した“麻雀・囲碁・将棋”  
福祉センター江戸川橋ではじめませんか?

- ①事前に登録不要! 午前・午後の2部制  
当日の午前・午後、それぞれで受付します  
※受付30分前に10名以上の参加希望者が  
居た場合、抽選をさせていただきます
- ②60歳以上の方ならどなたでも参加できます

※マスクを必ずご着用の上、十分な間隔を取ってご参加下さい  
検温、手指の消毒、換気にご協力をお願いします

## 『ソフトエクササイズダンス』のご案内

ソフト  
2020年度 元気でいきいき教室  
エクササイズダンス  
~カラダに無理のない動きで楽しく踊りましょう~

毎週水曜日 全5回集中講座  
14:00~15:30

11/11 11/18 11/25 12/2 12/9

《募集要項》  
会場 文京福祉センター地域活動室  
対象 文京区在住の65歳以上の方  
定員 20名(抽選)  
費用 500円/初回納入  
持ち物 水分補給の飲み物、タオル

※新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため、  
マスクのご着用をお願いします

問い合わせ  
文京福祉センター  
江戸川橋  
03-5940-2901  
文京区小日向  
2-16-15

申込締切  
10月28日(水)

毎週水曜  
14:00~15:30

年4回、開催しております  
“元気でいきいき教室” 3回目は  
「ソフトエクササイズダンス」です!  
カラダに無理のない動きで楽しく  
踊りましょう♪  
定員20名(抽選)、文京区にお住いの  
65歳以上の方が対象となります

11月11日からはじまる、全5回  
の集中講座、詳細はお電話でお問  
合せか、チラシをご覧ください

※新型コロナウイルスの感染拡大  
防止対策のため、マスクの着用を  
お願いいたします

心やわらく  
写経  
写仏会

静かな心で臨むことにより  
脳を活性化させ集中力が  
高まり、イライラも解消  
心と体がやわらぎます

【令和2年度後期日程】  
毎水曜日 14:00~15:30  
10月28日・11月25日・12月23日  
1月27日・2月24日・3月24日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクのご着用をお願いします

文京福祉センター 江戸川橋  
〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号  
TEL: 03-5940-2901

「写経・写仏会」

静かな心で臨むことにより  
脳を活性化させ集中力が  
高まり、イライラも解消  
心と体がやわらぎます

毎回水曜日  
14:00~15:30  
参加費: 200円

費  
次  
時  
間

文京区の隠れたスポット⑱

DRYADES 春日本店 “木を良く知り、木が  
好きである私達が、チョコレートの概念を変えます”  
越前漆器の木地技術を活用し、職人みずから木製デザイン雑貨を制  
作、東京丸の内をはじめ、全国に十数店舗の直営店を持つ日本有数の  
木製デザイン雑貨ブランド「Hacoa(ハコア)」。自然の恵み「木」を  
使ってさまざまな感覚を今まで創りだし、行きついた先『チョコレート』  
「木」のあつまり、チョコレートの「森」を文京区から発信

【施設情報】  
住 所: 文京区西片1-2-8  
BRICK BLOCK 1階  
電 話: 03-6801-5625  
アクセス: 三田線・大江戸線  
「春日駅」A6出口から徒歩3分  
営業時間: 11:00~19:00  
定 休 日: 水曜日