

9月 文京福祉センター江戸川橋 9月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ♪作る会 (10:00~) からだ コンテ'イヨング' (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *脳トレ まーじやササ ①10:00~ ②13:30~	*フット 吹奏教室 (10:00~) 中止
6	7	8	9	10	11	12
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~ 元気でいきいき教室 「水引講座」* (14:00~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌 (9:30~) からだ コンテ'イヨング' (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *脳トレ まーじやササ ①10:00~ ②13:30~	*LIE ク (10:30~) 高齢者施設 ボランティア講座 (9:00~)
13	14	15	16	17	18	19
9月13日  世界の法の日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~ 元気でいきいき教室 「水引講座」* (14:00~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ♪作る会 (10:00~) からだ コンテ'イヨング' (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *脳トレ まーじやササ ①10:00~ ②13:30~	*フット 吹奏教室 (10:00~) 高齢者施設 ボランティア講座 (9:00~)
20	21	22	23	24	25	26
大人の塗り絵の会* (13:30~)	敬老会 (10:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~ 	◎輪投げ (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌 (9:30~) からだ コンテ'イヨング' (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*	リフレッシュ UP体操* (10:30~) *脳トレ まーじやササ ①10:00~ ②13:00~ 健康相談 (13:15~) シネマサロン江戸川橋 (14:00~)	*みんなで 歌いません (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~) セカンドステージ サポート・ゼミ (13:30~)
27	28	29	30			
縁が和 café* (10:00~) フラワーアムビエを作 ろう* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~ 元気でいきいき教室 「水引講座」* (14:00~)	◎輪投げ (10:00~)	9月30日  クレーンの日	文京福祉 センター 江戸川橋HP QRコード 	  ♪作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

※一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）

文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

