

きずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

《貸施設の貸出再開に向けた利用制限について》

当センター貸施設の貸出の再開に当たり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、「利用人数の制限」および「貸出の要件による制限」をさせていただきます(詳細については受付にお尋ねください)。

ご利用の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

※なお、感染状況により対応を変更する場合もございますので、ご了承ください。

どなたでも当日ご参加できる
『お楽しみ講座』のご案内

毎週火曜日 10:00~11:45
仲間作りの「輪」を広げよう!

輪投げ

- 輪を握る腕力
- 微妙な力加減
- 投げる腕力
- 適度な難しさ

※参加費無料!
どなたでもご参加ください!

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

作る会

毎月第1、第3水曜日
午前10時~11時45分
「作る」のが好きな人あつまれ!

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

仲間作りの「輪」を
広げませんか?!

「新しい趣味をみつきたい」
「昔を思い出して手芸を再開したい」
「体力、筋力の衰えが気になる...」
そんなご希望をお持ちの方、
当日参加OK、お気軽にお越し下さい

◆ 輪投げ : 毎週火曜日10時~
◆ 折り紙の会 : 第2・第4火曜日13時半~
◆ 作る会 : 第1・第3水曜日10時~
◆ 大人の塗り絵の会 (参加費200円)
: 第1・第3日曜日13時半~

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から各講座で定員を設けさせていただいております。
詳細は直接窓口やお電話にてお尋ねください。

2020 前期・開催日程 (第1・第3日曜日)

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 5-19日 | 3-17日 | 7-21日 | 5-19日 | 2-16日 | 6-20日 |

13:30~15:00開催
区内在住の方なら、どなたでもご参加できます。講師、教習にお越しください。

◆参加費 200円(飲み物利用料)
◆持参するもの 筆記用具(ボールペン、色鉛筆の具など)

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15 03-5940-2901

「和太鼓教室」のご案内
「プロが教える」
初心者・運動が苦手な方も大歓迎です
7月~9月(各月2回/全6回)
10:30~11:30
定員:18名(抽選) 6/17申込締切 ※60歳以上の区民の方対象
費用:1500円/1回

和太鼓教室
プロが教える!

7月 8月 9月
1日 5日 2日
15日 19日 16日

1,500円/1回
10:30~11:30

● 和太鼓の基礎
● 和太鼓の演奏
● ストレス解消
● 心身の健康増進
● 仲間づくり

文京福祉センター江戸川橋
TEL 03-5940-2901

文京区の隠れたスポット⑮
千駄木腰塚本店

「腰塚の超高級コンビーフ(2,138円)」
千駄木腰塚の職人さんがひとつひとつ手作りにしている創業70年、どこか懐かしい店内には、品質・鮮度ともに抜群の精肉や自慢の加工品が並びます。週末には外販売や銘柄牛のセールなど、折々の催しも行っております。外販店舗とはまたひと味違う楽しみを見つけに是非足をお運び下さい。(HPより)

【施設情報】
住 所: 文京区千駄木3-43-11
電 話: 03-3823-0202
アクセス: JR「日暮里駅」より徒歩8分
千代田線「千駄木駅」より徒歩5分
営業時間: 10:00~19:00
定 休 日: 毎週水曜日(年始・夏季休業)

コンビーフ
揚げたての惣菜