

# 3月度レク予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他	<b>プロによる個別機能訓練を実施しています</b> 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 月曜日～土曜日まで常駐しています ※各個人の計画に基づき訓練を行います			<b>★今月のイベント</b> ・3月5日(水) AZUMI ウクレレ演奏会 ・3月7日(金)三味線演奏会 ・3月11日(火) 21日(金)外食レク ・3月27日、28日、31日(お花見ドライブ)			パターゴルフ テーブルレク
午前 その他 午後 その他	カーレット テーブルレク	折り紙 釣りゲーム	3B体操 テーブルレク	ウクレレ演奏会「AZUMI」 フラワーアレンジメント	3B体操 スカットボール	三味線演奏会 麻雀	健康体操 折り紙
午前 その他 午後 その他	健康体操 スカットボール	パターゴルフ テーブルレク	外食ツアー 釣りゲーム	脳トレゲーム ぴよたん おやつ作り	3B体操 釣りゲーム	パターゴルフ 麻雀	フラワーアレンジメント スカットボール
午前 その他 午後 その他	桃の花扇飾り 季節のカレンダー	健康体操 季節のカレンダー	桃の花扇飾り 傾聴ボランティア	桃の花扇飾り 釣りゲーム	3B体操 パターゴルフ	外食ツアー 麻雀	桃の花扇飾り 釣りゲーム
午前 その他 午後 その他	パターゴルフ 季節のカレンダー	脳トレゲーム ぴよたん カーレット	3B体操 フラワーアレンジメント	健康体操 季節のカレンダー	お花見ドライブ カーレット	お花見ドライブ 季節のカレンダー	カーレット 壁画制作
午前 その他 午後 その他	折り紙 壁画制作	お花見ドライブ 壁画制作	<b>★今月の活動レク★</b> ①制作レク 塗り絵・折り紙・持ち帰り制作 ②運動レク カーレット・スカットボール・輪投げ ③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ			今月の理美容 14日(金)・21日(金) ご利用の方は追加・振替承ります	