

# 2月度レク予定表

きたもと寿  
2025 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他					<b>★今月のイベント</b> ・2月3日 オカリナレインボー(オカリナの演奏会) ・2月17日 ジートルズバンド演奏(ギターと歌の演奏会) ・2月23日 美ら美ら×高坂丘陵太鼓(沖縄音楽と和太鼓の共演)		スカットボール カラオケ 1 季節の カレンダー
午前 その他 午後 その他	2 <b>映写会</b> 【伊豆の踊子】 <b>的当てゲーム</b> <b>健康体操</b>	3 <b>オカリナ レインボー</b> <b>節分豆まき 的当て大会</b>	4 <b>3B 体操</b> <b>的当てゲーム</b> <b>脳トレ</b>	5 <b>フラワー アレンジメント</b> <b>的当てゲーム</b> <b>カラオケ</b>	6 <b>3B 体操</b> <b>的当てゲーム</b> <b>脳トレ</b>	7 <b>健康体操 的当てゲーム</b> <b>麻雀</b> <b>おやつ作り</b>	8 <b>スカット ボール</b> <b>カラオケ</b> <b>健康体操</b>
午前 その他 午後 その他	9 <b>健康 体操</b> <b>釣りゲーム</b> <b>ひな飾り制作</b>	10 <b>テーブル レク</b> <b>釣りゲーム</b> <b>ひな飾り制作</b>	11 <b>3B 体操</b> <b>釣りゲーム</b> <b>ひな飾り制作</b>	12 <b>脳トレゲーム ぴよたん</b> <b>おやつ作り</b>	13 <b>3B 体操</b> <b>釣りゲーム</b>	14 <b>バレンタイン チョコ釣り大云</b> <b>麻雀</b>	15 <b>フラワー アレンジメント</b> <b>釣りゲーム</b>
午前 その他 午後 その他	16 <b>カラオケ</b> <b>卓上ゲーム</b>	17 <b>ジートルズ 演奏会</b> <b>健康 体操</b>	18 <b>3B 体操</b> <b>傾聴ボラ</b>	19 <b>カラオケ</b> <b>外食 ツアー</b>	20 <b>3B 体操</b> <b>卓上ゲーム</b>	21 <b>外食 ツアー</b> <b>麻雀</b>	22 <b>カラオケ</b> <b>スカット ボール</b>
午前 その他 午後 その他	23 <b>美ら美ら&amp; 高坂丘陵太鼓</b> <b>季節の カレンダー</b>	24 <b>脳トレゲーム ぴよたん</b> <b>カーレット</b>	25 <b>3B 体操</b> <b>フラワー アレンジメント</b>	26 <b>カラオケ</b> <b>季節の カレンダー</b>	27 <b>3B 体操</b> <b>カーレット</b>	28 <b>スカット ボール</b> <b>季節の カレンダー</b>	<b>通信カラオケ完備</b> 

**プロによる個別機能訓練を実施しています**  
 経験豊富な理学療法士、あん摩マッサージ  
 月曜日～土曜日まで常駐しています  
 ※各個人の計画に基づき訓練を行います

**★今月の活動レク★**  
 ①制作レク 塗り絵・折り紙・持ち帰り制作  
 ②運動レク カーレット・スカットボール・輪投げ  
 ③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ



今月の理美容  
 14日(金)・21日(金)  
 ご利用の方は追加・  
 振替承ります

