

腰痛予防介護技術にも生かせる知識を！

令和4年度 介護福祉士介護予防体操指導者研修

<介護福祉士が関わる事業所加算と介護予防体操>

<加算取得率を向上する為に必須 BIはADL等加算の評価方法>

<介護過程と介護予防体操>

<利用者の夢の実現と介護予防体操>

1.趣旨

介護福祉士又は実務者研修修了者が、解剖運動学や疾患を理解し、介護予防体操の知識と技術を身につけ、その基礎となる理論や技術を習得し、介護対象者の日常生活動作の改善などを目的に、日々の生活支援にいつでもどこでも取り入れられることにより、利用者の生活の質を向上します。また事業所が加算を取得する手段として介護予防体操を用いて、他職種と連携する方法を学びます。

2.開催内容

主催	一般社団法人 茨城県介護福祉士会
日時	令和5年 2/14(火)、2/28(火)、3/7(火)、3/14(火) … 9:00～16:00 *1日目と2日目がオンライン、3日目と4日目が会場にて集合研修となります。 令和5年6月 … 9:00～12:00 フォローアップ
研修会場	コミュニティプラザ竜ヶ崎(3日目、4日目) 〒301-0001 龍ヶ崎市久保台2丁目1-1 TEL 0297-66-9099
受講要件	介護福祉士 又は 実務者研修修了者で介護福祉士資格取得と予定している者 *介護福祉士は修了書発行 *実務者研修修了者は受講証明書発行(介護福祉士取得後に修了書を発行します)
申込締切	令和5年1月31日(火)必着 *定員を超えた時点で受付終了となります。
受講定員	20名
受講料	会員:18,000円(テキスト代¥4,180含む) 非会員:28,000円(テキスト代¥4,180含む)

3.申込み方法

①別紙申込書に必要事項を記入の上、FAX又はQRコードを読み取ってお申し込み後、受講料をお支払い下さい。お支払い完了時点で受付完了となります。

*受講料振込先・・・常陽銀行 本店

普通口座 1633230 一般社団法人茨城県介護福祉士会 会長 森 久紀

②申込締切日後、受講決定通知を郵送します。定員に達し申込のご希望に添えない場合はご連絡させて頂きます。

4.研修プログラム

1日目 *オンライン

時間	研修内容
9:00 ~ 9:15	開講式・研修説明
9:15 ~10:15	介護予防とりハビリテーション
10:15~12:00	解剖運動学(体の部位・関節・関節の運動)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~16:00	解剖運動学(骨・筋肉)

2日目 *オンライン

時間	研修内容
9:00 ~12:00	解剖運動学(神経)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~13:45	嚥下障害・嚥下体操
13:45~15:00	疾患の理解・活動時の留意点
15:00~16:00	* FIM や BI 等の評価方法の活用と事業所加算

3日目 *集合研修

時間	研修内容
9:00~12:00	介護予防体操(動作の基本・座位体操)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~16:00	介護予防体操(立位・臥位体操)

4日目 *3~4日目の間で現場実習+報告書作成 *集合研修

時間	研修内容
9:00 ~ 9:30	テスト 30問
9:30 ~12:00	現場実習の振り返り・利用者に応じた体操の組み立て方
12:00~13:00	昼休憩
13:00~15:30	* 加算等に応じた事業所形態別組立て方・プレゼン方法
15:30~16:00	修了証授与・フォローアップについて・閉講式

* 最終日に修了者対象のフォローアップ研修(実践後の質疑応答、腰痛予防介護技術等)のお知らせを致します。