

## やすらぎの里で働き始めて1年！振り返ってみて…



人事担当者が取材しました



令和6年採用(看護師)



人事担当者



Q：振り返ってみて、どんな1年でしたか？

10年以上病院に勤めてきて、初めて老人保健施設で働き始めました。生活の場ということで病院とは全く違うと感じています。先輩たちから学ばせていただいています。介護員の皆さんとも連携しながら、日々業務に励んでいます。

Q：看護師として大切にしていることを教えてください。



ちょっとした変化にも気づけるアンテナをもっていることでしょうか。利用者さまは朝方や夜間に急変されることも多く、色々な可能性を疑って、どんなことにも気づけるようでありたいと思っています。また、自分の気づきを介護員の皆さんと共有するだけでなく、介護員の皆さんからの情報も大切にしています。

Q：リフレッシュする為に、休日はどのように過ごしていますか？

旅行が好きです。友達との旅行も楽しいのですが、最近「一人旅」にはまっています。歴女とまではないですが歴史も好きなので、京都旅行が多いですね。好きな時代が幕末なので、この間は坂本龍馬ゆかりの「寺田屋」に行ってきました。最もはまっている場所は「南禅寺」。赤煉瓦のアーチを思わせる水道橋「疏水」は何度見ても感動します。

