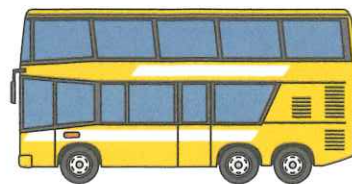


デイサービス事業所だより



令和8年 6月発行 第327号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



5月のバスハイク



5月の3週目に毎年行われるバスハイクが企画されました。施設を出発し最上川沿いの道路を走りながら《雄大な流れ》を観ながら通過し二ノ関公園を目指しました。公園内道路では堰とサクランボ畑に挟まれながら時々垣間見える田植えの風景が春から初夏に移りゆく季節感を感じさせてくれました。つつじや桜の葉が新緑から深緑へ変る変化を参加者全員で楽しみました。



季節のお菓子



5月の季節のお菓子は、[瀬戸内レモンもなか]です。餡とレモンの風味が相まって甘さの中にも爽やかさがありとっても美味しそうです。！



ゲートボールゲーム



レクリエーション活動...今回はゲートボールゲーム一打一打集中してゲートをくぐすゲームですが観ているのとやってみるのでは大違いで、スティックとゴム製の重みのあるボールをうまくコントロールして点数を稼いでいく皆さんの姿が楽しそうでした。

Happy Birthday

大泉	ヤエノ様	大正	14年	6月	19日生
鈴木	きみ様	昭和	7年	6月	5日生
佐藤	光枝様	昭和	11年	6月	19日生
松岡	秀一様	昭和	12年	6月	10日生
渡井	典子様	昭和	12年	6月	23日生
佐藤	日出子様	昭和	17年	6月	19日生
鈴木	三四子様	昭和	20年	6月	7日生





らふらんす大江 デイサービスセンター 電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
	1日 だんだんすぼまるよ ご飯、味噌汁、豆腐ハンバー グ、五目ひじき、ブロッコリー和 え物	2日 だんだんすぼまるよ 高菜ご飯、味噌汁、エビ焼売 中華あんかけ、もやしとささみ に中華和え、ミックスゼリー	3日 だんだんすぼまるよ ご飯、味噌汁、赤魚のパン粉 焼き、	4日 だんだんすぼまるよ 牛丼、味噌汁、ブロッコリー和え 物、オレンジ	5日 だんだんすぼまるよ ご飯、味噌汁、さばのねぎ塩焼 き、小松菜とベーコンソテー、き のこみそ	6日 お休み
7日 お休み	8日 わっかコロコロ [体重測定] ご飯、味噌汁、揚げ出し豆腐 の野菜あんかけ、ちぎり揚げと 茄子煮、小豆ミルクババロア	9日 わっかコロコロ [体重測定] ご飯、味噌汁、白身魚フライ、ミ ネストローネ風、フルーツミッ クス缶	10日 わっかコロコロ [体重測定] ご飯、すまし汁、炒り鳥、炊き合 わせ、菜の花とあさりの酢味噌 和え	11日 わっかコロコロ [体重測定] ご飯、味噌汁、かれいの煮つけ、 チンゲン菜の中華ソテー、ごぼ うサラダ	12日 わっかコロコロ [体重測定][季節のお菓子] キーマカレー、花野菜サラダ、 あじさいゼリー、牛乳	13日 お休み
14日 お休み	15日 缶つま [季節のお菓子] ご飯、味噌汁、ハンバーグ、ジ ャーマンポテト、もやしナムル	16日 缶つま ご飯、味噌汁、赤魚のパン粉 焼き、レンコンきんぴら、スパゲ ティサラダ	17日 缶つま キムチチャーハン、味噌汁、水 餃子の野菜あんかけ、プリン	18日 缶つま ご飯、味噌汁、肉団子のトマト煮、 アスパラサラダ、高菜油いため	19日 缶つま ご飯、すまし汁、白身魚のみよう が味噌焼き、揚げ茄子の田舎 煮、さくらんぼ	20日 お休み
21日 お休み	22日 お手玉はいはい ご飯、味噌汁、豚肉の旨塩炒 め、えびしんじょ、わらびのお浸	23日 お手玉はいはい ご飯、味噌汁、棒棒鶏風、旬菜 焼き、杏仁フルーツ	24日 お手玉はいはい ご飯、味噌汁、鶏肉のレモンペ ッパー焼き、いんげん炒り煮、 バナナ	25日 お手玉はいはい ご飯、味噌汁、ホキのコーンマヨ 焼き、たけのこ土佐煮、丘ひじ きのナムル	26日 お手玉はいはい ビビンバ丼、中華スープ、えびし ゅうまい、パンナコッタ	27日 お休み
28日 お休み	29日 新ゲーム ご飯、すまし汁、さわらの西京 焼き、カリフラワーの葛煮、つる むらさきの辛し和え	30日 新ゲーム 夏越しご飯、味噌汁、炊き合 わせ、春菊の胡麻和え、水まん じゅうゼリー				

※季節のお菓子は「梅ゼリー」です。予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承下さい。