

デイサービス事業所だより



令和8年 5月発行 第326号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800

春のお楽しみゲーム大会

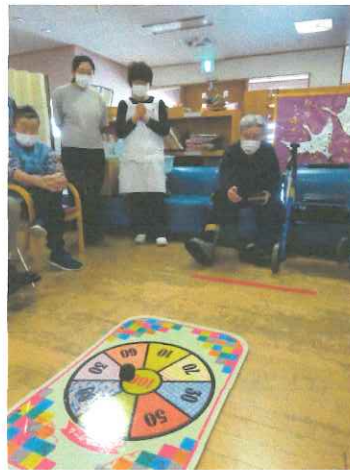


4月の4週目は、春のゲーム大会を行いました。いつものゲームは個人戦で行ないませんが、今回は運動会と同じで紅白に分かれて団体戦で4種目のゲームを楽しんでいます。個人戦とは違い、応援する声も多く、簡単なゲームですが、チームの為に皆さん真剣な面持ちで参加されハッスルした場面も多く見られました。



「送りましょう」では、紅白ヨコ1列に向かい合いボールや紙風船を隣の人に送るゲームで、紙風船は潰さないことも大事な条件の一つです。

「送りましょう」では、始めにスポンジのボールを送りましたが、2回戦では紙風船を送りました。紙風船は軽くてつぶれやすい為、潰さずに送ることも得点の基準になりました。



「倒さないで急いでね」は、長いタオルを床に敷き先端にペットボトルを立てます。そのペットボトルを倒さないように足でたぐり寄せるゲームで、倒した場合はその地点からやり直しになります。

「ねらいをさだめて」は点数の書いてあるボードにお手玉を投げて、中心の高得点を狙うゲームです。お手玉は投げ方でスライドする為、力加減と狙いどころが難しいゲームです。



最後の種目はお馴染みのまり入れです。勿論高い籠に入れるのは難しいので、床を平行に移動するカゴにまりを入れてもらいました。独自ルールは入らなかったまりは捨てはいけないという事で、外れたまりの数で勝敗を決しています。

水分補給をこまめに行ないましょう

地球温暖化の影響があるのか近年は暖かくなるのも早く、お花の開花も20年前に比べ10日ほど早くなり、4月の春時期から25度を超える夏日も珍しくありません。また、近年の猛暑・酷暑で熱中症にかかり体調を崩される方も多く、時には命を落とす方もおりますので、まだ春だと思わず、これからは熱中症予防の為水分をこまめに摂るようにお願い致します。

行事等縮小のお知らせ

デイサービスの行事は基本的に1週間単位で行なうのが常ですが、時代の移り変わりと共に様そうも変化しております。ご利用いただいている方も複数回利用の方がほとんどで、行事食はせっかくの美味しいものが、3日も続くと飽きてしまうという方もおりコスト面でも厳しいことから、その日1日となります。バスハイクや忘年会等の行事は原則2日間となります。利用状況によっては参加できない方もおりますが、ご理解の程お願い申し上げます。

新卒の詐欺にご注意下さい

オレオレ詐欺に始まった特殊詐欺ですが、昨年の被害額は実に1,400億円を超えており、毎年過去最高を更新しています。皆さんが気を付けている中、過去最高の被害額になるには、詐欺グループも手を変え品を変えて騙して来る訳ですから、巧妙な手口と言えるでしょう。対策は家族や知り合いと日々連絡を取りながら暮らすことです。美味しい話や危険な話の多くが詐欺です。お金を出さない送らない事が一番大事ですね。

お誕生日おめでとう

林	芳江	様	昭和	4年5月11日生
峯田	政志	様	昭和	6年5月12日生
佐藤	力也	様	昭和	9年5月23日生
菊地	儀一	様	昭和	13年5月23日生



らふらんす大江 デイサービスセンター

電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
					1日 風船それーい 枝豆ゆかりご飯、味噌汁、鮭キャベツカツ、冬瓜煮、バナナ	2日 お休み
3日 お休み	4日 走れコウタロー 木の葉丼、すまし汁、春菊と湯葉の和え物、イチゴババロア	5日 走れコウタロー わかめご飯、コンソメスープ、ミートローフプレート、コールスローサラダ、ミックスゼリー	6日 走れコウタロー ご飯、味噌汁、ぎせい豆腐のみぞれあんかけ、南瓜いとこ煮、そばの実なめこ	7日 走れコウタロー ご飯、味噌汁、赤魚の塩麴焼き、たけのこ土佐煮、マカロニサラダ	8日 走れコウタロー カレーピラフ、コンソメスープ、かぶのスープ煮、杏仁フルーツ	9日 お休み
10日 お休み	11日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、鶏肉のパン粉焼き、チンゲン菜と卵炒め、キャラメルプリン	12日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、白菜の五目あんかけ、ポーク焼売、オレンジ	13日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、すまし汁、つくねハンバーグ照り焼き、ぎんぼ炒り煮、ほうれん草の胡麻ドレ和え	14日 ゲートボール 【体重測定】 ポークハヤシ、海藻サラダ、ピーチゼリー、牛乳	15日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、たらのマヨ焼き、じゃがいもとひじき煮、わらびのお浸し	16日 お休み
17日 お休み	18日 ひっぱりましよう ご飯、味噌汁、さばの風味焼き、きのこの煮物、ほうれん草の白和え	19日 バスハイク うこぎご飯、中華スープ、揚げ出し豆腐の五目あんかけ、春菊とささみの和え物、ようかん	20日 バスハイク ご飯、味噌汁、牛肉とアスパラのオイスター炒め、三食ナムル、蟹風味サラダ	21日 ひっぱりましよう かき揚げ丼、味噌汁、わらび炒り煮、オレンジ	22日 ひっぱりましよう ご飯、味噌汁、赤魚のバジル焼き、キャベツ炒り煮、中学芋	23日 お休み
24日 31日 お休み	25日 ポッチャ 山菜ごはん、味噌汁、コロッケ、冬瓜そぼろ煮、アセロラジュレ	26日 ポッチャ ご飯、味噌汁、和風ハンバーグ、ぜんまいの炒り煮、春菊の胡麻和え	27日 ポッチャ カレーライス、キャベツのシーフードサラダ、バナナ、牛乳	28日 ポッチャ ご飯、味噌汁、ホキのコーンマヨ焼き、いんげんのバターソテー、めかぶ和え	29日 ポッチャ ご飯、味噌汁、鶏肉の田舎煮、菜の花のわさび和え、マンゴープリン	30日 お休み

※予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承下さい。