

# いきいき元気クラブ「カルチャー教室」参加者募集！！

## — 上山市社会福祉協議会 —

上山市社会福祉協議会では、南町地区内のショッピングセンターに隣接する市民福祉活動支援センター“ふれあい”を会場に、高齢者のための『いきいき元気クラブ：趣味の教室』を開催し、街中での新たな居場所づくりを進めます。

いずれも初心者向けの教室です。シルバー世代での新しい手習いも楽しいひとときかと思えます。以前から興味があったのに、習う機会がなかった方、この機会にどうぞお気軽にご参加ください。

平成23年12月～平成24年3月開催分

### ①パソコン教室

◆文書作成からメール、インターネットまでを講習をします。

・実施期日 ※各月5日間

12月教室 5日(月)・6日(火)・7日(水)  
・8日(木)・12日(月)

※7日は午前、その他は午後の時間帯

1月教室 19日(木)・20日(金)・23日(月)  
・25日(水)・27日(金)

※19日は午前、その他は午後の時間帯

・時間 午前の時間は10時～正午

午後の時間は1時30分～3時30分

・講師 (株)メコム PCカレッジ山形校

・参加費 1,000円(テキスト代)

※パソコンは社協で準備します。



### ②キルト教室

◆コースターづくりから始めて、壁飾りや膝掛けなどの作成まで挑戦します。

・実施日 毎月2回(木曜日)

12月1日・15日 1月12日・26日

2月9日・23日 3月8日・22日

・時間 午後1時30分～3時30分

・講師 高橋淑子氏(河崎)

・参加費 月500円(材料代)

・持ち物 裁縫セット ものさし 鉛筆



### ③書道教室

◆名前の上質な書き方など…

楽しい暮らしの書道

・実施日 毎週火曜日

・時間 午後1時30分～3時30分

12月6日・13日・20日・27日

1月10日・17日・24日・31日

2月7日・14日・21日・28日

3月6日・13日・27日(全15回)

・講師 佐藤琴舟氏(美咲町)

・参加費 月500円(材料代)

・持ち物 書道道具(家にあるものをご持参ください)



## 趣味の活動で新しい仲間づくり！

◆申込み◆

◇対象：市内在住の65歳以上の高齢者

◇定員：各教室10名(先着順)

◇申込み締切り：11月15日(火)

但し、定員になりしだい締め切ります。

◇場所：市民福祉活動支援センター“ふれあい”  
(上山市南町4-5-12)

◇問合せ・連絡先：上山市社会福祉協議会

電話：695-5095

