



# 生活・介護支援

## サポーター養成講座

### ●目的

地域で生活する高齢者等のニーズが多様化していることなどから、生活や介護に関する知識や技術、制度を分かりやすく学びます。また、住民参加型サービス等の担い手となる生活・介護支援サポーターを養成し、今後の在宅介護等の支援を行うため実施いたします。

### ●対象

興味のある方ならどなたでも

### ●定員

各講座30名

### ●実施期間

平成23年7月～  
平成24年2月まで

### ●参加費

無料

### ●場所

市民福祉活動支援センター  
“ふれあい”研修室 他  
(上山市南町4番5-12号)



★各講座ごとに申込み可能です。  
★1講座のみでも申込みできます。

### 申込み方法

電話にてお申込み下さい。

### 申込み期限

実施期日の1週間前までお申込みください。

### 申込み先

上山市社会福祉協議会  
TEL 695-5095

### 《日 程》

	講 座	実 施 期 日	講 師
1	★介護保険制度について知ろう (申請とサービス内容)	平成23年 7月13日(水) PM2:00~PM3:30	県介護福祉士会 会長 齋藤 幸子氏
2	※地域での支え合いを考えよう (公開講座)定員70名 会場:カミン 大会議室	7月20日(水) PM1:30~PM3:30	ルーテル学院大学 学長 市川 一宏氏
3	★介護の技術を身につけよう	8月10日(水) PM1:30~PM3:00	県介護福祉士会 会長 齋藤 幸子氏
4	★消費トラブルをなくそう	8月24日(水) PM1:30~PM3:00	県消費生活センター 担当職員
5	★在宅介護で地域おこし (地域の居場所づくり)	9月 7日(水) PM1:30~PM3:00	NPO法人 ふれあい天童 代表 加藤由紀子氏
6	★心の健康 (リラクゼーションを体験しよう)	9月28日(水) PM1:30~PM3:00	NPO法人 山形県健康づくり推進機構 副理事長 東海林美佐江氏
7	★認知症への理解	10月11日(火) PM2:30~PM4:00	上山病院 院長 江口 拓也氏
8	★認知症サポーターになろう	10月28日(金) PM1:30~PM3:00	公益社団認知症の人と家族の会 県世話人代表 山名 康子氏
9	★食の大切さを考えよう	11月 9日(水) PM1:30~PM3:00	蓬仙園 施設長 島崎みつ子氏
10	※ボランティアについて考えよう (公開講座) 会場:体育文化センター	11月20日(日) PM1:30~PM3:30	未 定
11	★声に耳を傾けよう(傾聴について)	12月 7日(水) PM1:30~PM3:00	ハートハウスゆき 代表 板垣 幸江氏
12	★これからの生活に備えて(法律を知ろう)	12月22日(水) PM1:30~PM3:00	武田法律事務所 弁護士 武田 正男氏
13	★救急についての知識を知ろう	平成24年1月18日(水) PM1:30~PM3:00	上山市消防署 応急手当指導員
14	★知っておきたい薬のはなし	平成24年2月 9日(水) PM1:30~PM3:00	上山市薬剤師会 会長 石井 浩之氏

※は公開講座となります。