



「すみた荘敬老会より」



令和5年10月

No.199

# すみた荘 だより

～主な内容～

- \*敬老会 ..... 2
- \*納涼会 ..... 3
- \*ユニット通信 ..... 4
- \*デイサービス通信 ..... 5
- \*あしあと ..... 6

社会福祉法人 鳴瀬会  
 特別養護老人ホーム すみた荘  
 すみた荘ショートステイ  
 すみた荘デイサービスセンター  
 すみた荘指定居宅介護支援事業所  
 〒029-2311  
 岩手県気仙郡住田町世田米字川向8-2  
 TEL 0192-46-3111 FAX 0192-46-3752  
 E-mail sumitaso@cocoa.ocn.ne.jp  
<https://care-net.biz/03/narusekai/>

# 第39回 すみた荘敬老会

9月15日(金)すみた荘敬老会が地域交流ホールで開催されました。今年度も新型コロナウイルス感染症予防の為に規模を縮小しての開催となりました。

今年すみた荘では、1名の方が百寿、3名の方が米寿を迎えられました。百寿の鈴木様には内閣総理大臣から表状と記念品が、米寿の方々には住田町と住田町社会福祉協議会、すみた荘家族会からそれぞれ記念品が贈呈されました。

また、入居者全員にすみた荘から記念品が贈呈されました。皆様本当におめでとうございます。来年も元気に敬老会を迎えられるよう職員共々願っております。

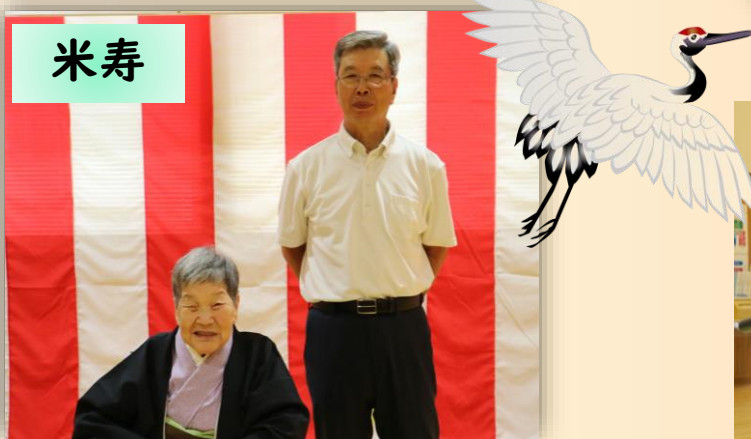


百寿



鈴木ナツ様

米寿



菊田トリ子様



米寿



畠山カチへ様

米寿



松田徳彌様

# 納涼会

8月4日(金) 入居者の皆さんと職員による納涼会が行われました。

会場には、アイス・お好み焼き・白玉団子・飲み物が用意され、それぞれ好きなものを選び、美味しそうに食べたり飲んだりしていました。また入居者の方々が楽しめるように昨年好評だった輪投げやお菓子釣りなどのイベントも用意しました。

会の終盤には、お菓子まきもあり、入居者の方々は大きく手を広げて一つでも多くのお菓子を拾おうとするなど楽しい時間を過ごしました。

昨年引き続き、新型コロナウイルスの感染症予防のため今年もすみた荘夏まつりを中止と致しましたが、来年は地域の皆さんと一緒に、すみた荘夏まつりができることを願っています。



# ユ ニ ッ ト 通 信

日常の様子！



トウモロコシの皮剥きをしました



枝豆もぎ取りをしました♪その後美味しくいただきました(^.^)♪



風船バレー



スイカ割り



けやきユニットで出前を頼み美味しくいただきました♪

# すみた荘デイサービス通信

## 長寿番付

### 男性の部

山下 政雄	様	99歳
佐々木國松	様	99歳
及川 明	様	98歳
菊池 永助	様	98歳
山崎 一	様	95歳
高橋 門	様	95歳
松田 貞一	様	93歳
荻原 秀男	様	92歳
黒澤 勲	様	92歳
佐々木正光	様	92歳

### 女性の部

紺野ツメヨ	様	102歳
高橋クメヲ	様	100歳
高橋ミサヲ	様	100歳
高城ヨシヲ	様	99歳
佐藤ソヨノ	様	99歳
吉田 京子	様	99歳
菊池カツミ	様	98歳



9/18~9/26日に「敬老お茶会」を行いました。  
感染予防策をとりながら、皆さんでお祝いしました！



夫婦そろって万歳三唱👏



お花植え一🌸



敬老会のおやつ♥



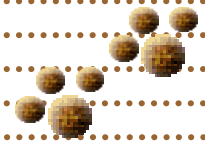
七夕お茶会一🌸



きゅうり豊作😊



# あしあと



## 感謝

◆ 喜楽会様…タオル

◆ 菊池 貞夫様…ユリの花



◆ 世田米地区女性部様…タオル

◆ 世田米保育園様…七夕飾り



◆ 吉田 誠悦様…じゃがいも

◆ 村上 繁喜様…枝豆・メロン



◆ 坂井 久作様…スイカ

※順不同



\* 皆様ありがとうございました \*

～すみた荘のと或る一日～



9月5日（火）メンタルヘルス研修の様子です。

メンタルヘルス研修とは、心の健康を維持したり、効果的なストレス対策をとるために必要な知識を学べたりする研修です。今回はスローエアロビック※を行いました。

※ふだん歩く程度のペース（1分間で120拍以下の速さ）で、深い呼吸を続けながら体幹を動かすことで、リラックス、姿勢を正すなどの効果が得られます。



すみた荘ホームページ  
QRコード



すみた荘ホームページ  
QRコード  
今年はかなり暑い夏でした。かなり体力を消耗したことと思います。だからと言って油断したまましていると何もできない体になってしまつので、できるだけ早く体を動かしましょう！（自分にも言い聞かせています）（K）

### 編集後記



### 歯科健診



菅野歯科医院の先生に歯の健康状態を確認していただきました♡

Instagramも是非ご覧ください  
ユーザーネーム：sumitasou