

平成24年度 外ヶ浜花NET 週間プログラム

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	活動内容	各事業所利用 清掃作業	各事業所利用 清掃作業	各事業所利用 清掃作業	各事業所利用 清掃作業	各事業所利用 清掃作業	各事業所利用 生活支援 余暇支援	生活支援 余暇支援
午後	活動内容	各事業所利用 就労 (新聞配達) 清掃作業	各事業所利用 就労 (新聞配達) 清掃作業	各事業所利用 就労 (新聞配達) 清掃作業	各事業所利用 就労 (新聞配達) 清掃作業	各事業所利用 就労 (新聞配達) 清掃作業	生活支援 余暇支援	生活支援 余暇支援
夜間	活動内容	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴

生活支援内容

- ・調理実習
- ・居室点検 (清掃・片付け他)
- ・衣類整理
- ・買い物 他

余暇支援内容

- ・社会資源を活用したプログラム
 - 温泉入浴
 - 外食
 - 買物外出 (バスや移動支援事業所の利用)
 - 日帰り旅行 他
- ・各種教室・サークル活動
 - 水泳教室
 - フィットネス
 - リフレクソロジー
 - 整体 他
- ・季節プログラム
 - 花見
 - バーベキュー
 - 障害者ねぶた参加 (希望者)
 - 障害者スポーツ大会 (希望者)
 - 忘年会 他