
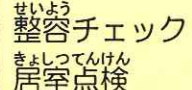
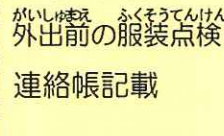

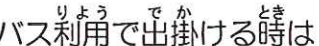














そとが はまはな にっかひょう
外ヶ浜花NET 日課表



	利用者	世話人	備考
6:00	起床 バイタルチェック 洗顔、ひげそり等の整容 居室内の片付け、清掃 	出勤 朝食準備 食器洗い 	※体験利用等必要に応じて配置 早勤職員 ・利用者生活支援全般 ・特に整容、歯みがき ・身だしなみチェック ・世話人との意見交換、助言
7:30	朝食 朝食後投薬（必要な方のみ） ハミガキ、通所利用準備	服薬支援 歯磨き支援 外出前の服装点検 連絡帳記載 	
8:30	(月～金) (土、日) ハイツ出発	(土、日曜日) 昼食準備 居間、台所、廊下、トイレ等の清 	バス利用で出掛ける時は ・身分証明書 ・バス無料乗車券 ・お小遣い ・花NETに電話をかけること（行きと帰りの両方） 
9:30	活動開始 自治会活動や 	世話人日誌記載 退勤（戸締り、火気点検後に退勤） 	
12:00	昼食 サークル、教室へ各自参加 衣類の片付け 	退勤 	
15:30	活動終了 居室清掃など 		
16:00	ハイツ帰宅 手洗い、うがい 各自の洗濯 風呂掃除 入浴（希望者）	出勤 利用者の健康、精神状態チェック ・利用者の話し相手	※体験利用等必要に応じて配置 遅勤職員 ・利用者の話し相手 ・月間、週間スケジュール説明 ・特に、入浴、歯みがき、洗濯 ・居室内点検 ・金銭管理支援 ・就寝準備点検 ・世話人との意見交換、助言
18:00	夕食 夕食後投薬（必要な方のみ） 歯磨き 小遣い帳記入 入浴 	夕食準備 服薬支援 歯磨き支援 小遣い帳記載点検 浴室清掃点検 定期的に整容支援 （つめ切り、耳かき、治療薬塗布） 世話人日誌記載 	
19:50	就寝薬服用 	服薬支援	・利用者生活支援全般 
20:00～	就寝準備 就寝（消灯） 	退勤（戸締り、火気点検後に退勤）	